

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

1. Uitslag Vrouwen (allen) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Mijke Anne Kanneworff	D40	27	O	42.72	TRC	
2	16 Marloes Westerhof	DSB	26	I	43.23		
3	6 Claudia Henckel	DSB	27	I	43.76		
4	32 Anke Jannie Landman	D45	28	O	43.91		
5	35 Eva Riemersma - van Rheenen	D40	26	O	44.05		
6	14 Mettie de Vegt	DSB	25	O	45.28		
7	1 Wietske Bannink	DSB	22	O	45.54		
8	57 Kaska Rogulska	D55	23	O	45.60	TRC	
9	7 Evelien van der Kist	DSB	28	I	45.72		
10	2 Angela van Bergeijk	DSB	18	I	45.97		
11	5 Antoinet van Essen-Prins	DSB	24	I	46.00		
12	29 Imme Kampen	D40	25	I	46.11		
13	8 Kim Leliveld	DSB	24	O	46.16		
14	11 Ciska de Ree	DSB	22	I	46.58	PR	
15	68 Irma Woud	D50	21	I	46.90		
16	15 Monique Visser	DSB	20	O	47.11		
17	71 Monique Boerema	D60	20	I	47.16	TRC	
18	27 Chantal Herms	D45	23	I	47.24		
19	39 Nelleke van de Wetering	D40	19	I	47.35		
20	9 Carolien Mulder	DSB	21	O	47.39		
21	47 Wendy van der Ham	D50	19	O	47.40		
22	25 Janette de Groot-Bron	D45	17	O	47.76		
23	54 Sandra Könst	D50	15	I	48.17		
24	21 Linda Davelaar - van Dijk	D40	18	O	48.34		
25	24 Rolien de Groot	D45	16	O	48.44		
26	36 Tineke Schukken	D40	11	O	48.51	PR	
27	23 Rianne Gerritsen	D40	14	O	48.66		
28	46 Henriëtte Goede	D55	14	I	48.79		
29	65 Anna Van der Stok	D50	17	I	48.88		
30	4 Elma Endhoven	DSB	16	I	48.99		
31	44 Linda Eggenkamp	D50	9	I	49.56		
32	51 Marlies de Jong	D55	12	I	49.58		
33	80 Ciska Stark	D60	15	O	49.80		
34	60 Yvonne Simis	D50	11	I	49.83		
35	58 Suzette Scheltinga	D55	9	O	50.23		
36	37 Maria Ufkes	D45	10	O	50.24		
37	3 Esther Bouman	DSB	12	O	50.34		
38	79 Anita Smit-Groot	D60	13	I	50.38		

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	82 Lettie Zwanenburg	D65	8	I	50.40		
40	75 Marianne de Neeling	D60	13	O	50.41		
41	64 Karin Terhürne	D55	8	O	50.42		
42	50 Mirjam Hulsebos	D55	7	I	51.97		
43	72 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	10	I	52.15		
44	43 Rian Buitendijk	D55	6	I	52.18		
45	48 Grietje Hoogerkamp-Heeg	D50	5	O	52.77		
46	73 Barbara Heerschop	D65	5	I	52.81		
47	53 Nicole de Koning	D50	7	O	53.09		
48	62 Michelle van Sonsbeeck	D55	2	O	53.42		
49	61 Gerita Smallegoor	D50	6	O	53.83		
50	76 Carolien van Rees	D65	2	I	53.86		
51	42 Clarine Bronkhorst	D55	3	O	54.91		
52	55 Evelyn Mein-Klok	D50	3	I	55.27		
53	81 Noor van der Ster	D65	4	I	56.69		
54	78 Betsie Slaghuis	D65	1	I	58.58		
55	83 Thea Kroontje	D75	4	O	59.52		

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

1. Rituitslag Vrouwen (allen) 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	78	Betsie Slaghuis		D65		51.09	58.58	
	rd								
		Betsie Slaghuis							
		100m	15.50	(15.50)		m			
		500m	58.58	(43.08)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	76	Carolien van Rees		D65		53.54	53.86	
	bl	62	Michelle van Sonsbeeck		D55		51.30	53.42	
		Carolien van Rees							
		100m	14.59	(14.59)		100m	14.86	(14.86)	
		500m	53.86	(39.27)		500m	53.42	(38.56)	
		Michelle van Sonsbeeck							
		100m	14.86	(14.86)		100m	14.86	(14.86)	
		500m	53.42	(38.56)		500m	53.42	(38.56)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	55	Evelyn Mein-Klok		D50		53.08	55.27	
	rd	42	Clarine Bronkhorst		D55		51.35	54.91	
		Evelyn Mein-Klok							
		100m	14.97	(14.97)		100m	14.85	(14.85)	
		500m	55.27	(40.30)		500m	54.91	(40.06)	
		Clarine Bronkhorst							
		100m	14.85	(14.85)		100m	14.85	(14.85)	
		500m	54.91	(40.06)		500m	54.91	(40.06)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	81	Noor van der Ster		D65		44.82	56.69	
	bl	83	Thea Kroontje		D75		47.51	59.52	
		Noor van der Ster							
		100m	14.48	(14.48)		100m	15.93	(15.93)	
		500m	56.69	(42.21)		500m	59.52	(43.59)	
		Thea Kroontje							
		100m	15.93	(15.93)		100m	15.93	(15.93)	
		500m	59.52	(43.59)		500m	59.52	(43.59)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	73	Barbara Heerschop		D65		45.50	52.81	
	rd	48	Grietje Hoogerkamp-Heeg		D50		49.23	52.77	
		Barbara Heerschop							
		100m	14.30	(14.30)		100m	15.02	(15.02)	
		500m	52.81	(38.51)		500m	52.77	(37.75)	
		Grietje Hoogerkamp-Heeg							
		100m	15.02	(15.02)		100m	15.02	(15.02)	
		500m	52.77	(37.75)		500m	52.77	(37.75)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	43	Rian Buitendijk		D55	47.76	52.18	
	bl	61	Gerita Smallegoor		D50	51.01	53.83	
		Rian Buitendijk			Gerita Smallegoor			
		100m	14.41	(14.41)	100m	14.57	(14.57)	
		500m	52.18	(37.77)	500m	53.83	(39.26)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	50	Mirjam Hulsebos		D55	50.18	51.97	
	rd	53	Nicole de Koning		D50	48.49	53.09	
		Mirjam Hulsebos			Nicole de Koning			
		100m	14.05	(14.05)	100m	14.83	(14.83)	
		500m	51.97	(37.92)	500m	53.09	(38.26)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	82	Lettie Zwanenburg		D65	46.64	50.40	
	bl	64	Karin Terhürne		D55	46.30	50.42	
		Lettie Zwanenburg			Karin Terhürne			
		100m	13.92	(13.92)	100m	13.88	(13.88)	
		500m	50.40	(36.48)	500m	50.42	(36.54)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	44	Linda Eggenkamp		D50	47.72	49.56	
	rd	58	Suzette Scheltinga		D55	48.82	50.23	
		Linda Eggenkamp			Suzette Scheltinga			
		100m	13.60	(13.60)	100m	13.45	(13.45)	
		500m	49.56	(35.96)	500m	50.23	(36.78)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	72	Mariska van Haften- van den Bosch		D60	47.75	52.15	
	bl	37	Maria Ufkes		D45	45.98	50.24	
		Mariska van Haften- van den Bosch			Maria Ufkes			
		100m	14.14	(14.14)	100m	13.62	(13.62)	
		500m	52.15	(38.01)	500m	50.24	(36.62)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	60 Yvonne Simis	D50		44.73	49.83	
	rd	36 Tineke Schukken	D40		48.74	48.51	PR
		Yvonne Simis			Tineke Schukken		
		100m	13.26	(13.26)	100m	13.36	(13.36)
		500m	49.83	(36.57)	500m	48.51	(35.15)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	51 Marlies de Jong	D55		46.84	49.58	
	bl	3 Esther Bouman	DSB		45.73	50.34	
		Marlies de Jong			Esther Bouman		
		100m	13.37	(13.37)	100m	14.30	(14.30)
		500m	49.58	(36.21)	500m	50.34	(36.04)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	79 Anita Smit-Groot	D60		46.86	50.38	
	rd	75 Marianne de Neeling	D60		46.57	50.41	
		Anita Smit-Groot			Marianne de Neeling		
		100m	13.78	(13.78)	100m	13.86	(13.86)
		500m	50.38	(36.60)	500m	50.41	(36.55)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	46 Henriëtte Goede	D55		43.73	48.79	
	bl	23 Rianne Gerritsen	D40		46.37	48.66	
		Henriëtte Goede			Rianne Gerritsen		
		100m	13.39	(13.39)	100m	13.41	(13.41)
		500m	48.79	(35.40)	500m	48.66	(35.25)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	54 Sandra Könst	D50		47.92	48.17	
	rd	80 Ciska Stark	D60		46.22	49.80	
		Sandra Könst			Ciska Stark		
		100m	13.57	(13.57)	100m	13.83	(13.83)
		500m	48.17	(34.60)	500m	49.80	(35.97)

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	4	Elma Endhoven		DSB	47.01	48.99	
	bl	24	Rolien de Groot		D45	47.60	48.44	
		Elma Endhoven			Rolien de Groot			
		100m	13.29	(13.29)	100m	12.81	(12.81)	
		500m	48.99	(35.70)	500m	48.44	(35.63)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	65	Anna Van der Stok		D50	47.67	48.88	
	rd	25	Janette de Groot-Bron		D45	44.96	47.76	
		Anna Van der Stok			Janette de Groot-Bron			
		100m	12.93	(12.93)	100m	13.22	(13.22)	
		500m	48.88	(35.95)	500m	47.76	(34.54)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	2	Angela van Bergeijk		DSB	44.01	45.97	
	bl	21	Linda Davelaar - van Dijk		D40	43.31	48.34	
		Angela van Bergeijk			Linda Davelaar - van Dijk			
		100m	12.75	(12.75)	100m	13.42	(13.42)	
		500m	45.97	(33.22)	500m	48.34	(34.92)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	39	Nelleke van de Wetering		D40	46.00	47.35	
	rd	47	Wendy van der Ham		D50	45.90	47.40	
		Nelleke van de Wetering			Wendy van der Ham			
		100m	12.92	(12.92)	100m	12.81	(12.81)	
		500m	47.35	(34.43)	500m	47.40	(34.59)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	71	Monique Boerema		D60	43.58	47.16	TRC
	bl	15	Monique Visser		DSB	46.39	47.11	
		Monique Boerema			Monique Visser			
		100m	13.10	(13.10)	100m	13.02	(13.02)	
		500m	47.16	(34.06)	500m	47.11	(34.09)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	68 Irma Woud	D50		43.36	46.90	
	rd	9 Carolien Mulder	DSB		44.65	47.39	
		<u>Irma Woud</u>	<u>Carolien Mulder</u>				
		100m	12.70	(12.70)	100m	12.83	(12.83)
		500m	46.90	(34.20)	500m	47.39	(34.56)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	11 Ciska de Ree	DSB		46.60	46.58	PR
	bl	1 Wietske Bannink	DSB		43.81	45.54	
		<u>Ciska de Ree</u>	<u>Wietske Bannink</u>				
		100m	12.58	(12.58)	100m	12.16	(12.16)
		500m	46.58	(34.00)	500m	45.54	(33.38)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	27 Chantal Herms	D45		45.90	47.24	
	rd	57 Kaska Rogulska	D55		42.33	45.60	TRC
		<u>Chantal Herms</u>	<u>Kaska Rogulska</u>				
		100m	12.63	(12.63)	100m	12.61	(12.61)
		500m	47.24	(34.61)	500m	45.60	(32.99)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	5 Antoinet van Essen-Prins	DSB		43.49	46.00	
	bl	8 Kim Leliveld	DSB		46.06	46.16	
		<u>Antoinet van Essen-Prins</u>	<u>Kim Leliveld</u>				
		100m	12.60	(12.60)	100m	12.77	(12.77)
		500m	46.00	(33.40)	500m	46.16	(33.39)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	29 Imme Kampen	D40		44.76	46.11	
	rd	14 Mettie de Vegt	DSB		44.72	45.28	
		<u>Imme Kampen</u>	<u>Mettie de Vegt</u>				
		100m	12.63	(12.63)	100m	12.63	(12.63)
		500m	46.11	(33.48)	500m	45.28	(32.65)

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	16 Marloes Westerhof	DSB		41.87	43.23	
	bl	35 Eva Riemersma - van Rheenen	D40		43.36	44.05	
		Marloes Westerhof			Eva Riemersma - van Rheenen		
		100m	11.86	(11.86)	100m	12.49	(12.49)
		500m	43.23	(31.37)	500m	44.05	(31.56)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	6 Claudia Henckel	DSB		42.19	43.76	
	rd	30 Mijke Anne Kanneworff	D40		40.63	42.72	TRC
		Claudia Henckel			Mijke Anne Kanneworff		
		100m	11.91	(11.91)	100m	11.71	(11.71)
		500m	43.76	(31.85)	500m	42.72	(31.01)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	7 Evelien van der Kist	DSB		43.03	45.72	
	bl	32 Anke Jannie Landman	D45		41.26	43.91	
		Evelien van der Kist			Anke Jannie Landman		
		100m	12.32	(12.32)	100m	12.09	(12.09)
		500m	45.72	(33.40)	500m	43.91	(31.82)

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

2. Uitslag Mannen (H65 - H70 - H75 - H80) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	113 Hans van Peperstraten	H70	12	I	45.09		
2	385 Rennie Verloop	H65	10	O	45.75		
3	375 Jan Mein	H65	11	O	45.81		
4	388 John van der Vlugt	H65	10	I	46.62		
5	379 Harm Smit	H65	7	O	46.75		
6	373 Kees Langeveld	H65	8	I	47.35		
7	383 Ferd Veelenturf	H65	11	I	48.17		
8	112 Ab Nederlof	H70	9	I	48.63		
9	374 Karel Margry	H65	7	I	48.75		
10	110 Jaap van Kouterik	H70	9	O	49.16		
11	387 Kees Versluis	H65	8	O	49.78		
12	115 Leo Schoenmeijer	H75	6	O	50.63		
13	368 Erwin Henskes	H65	6	I	51.63		
14	103 Twan den Braber	H70	5	I	51.71		
15	101 Jan Boelen	H75	4	O	51.97		
16	108 Thomas Hoekstra	H70	4	I	53.61		
17	104 Pieter den Dunnen	H75	3	O	54.08		
	366 Jan Heeres	H65	5	O	54.08		
19	126 Nico Woldendorp	H80	1	O	55.65	TRC	
20	102 Henk Boom	H70	1	I	56.75		
21	123 Klaas Hulst	H80	3	I	58.25		
	116 Piet Siemonsma	H70	12	O	DQ		

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

2. Rituitslag Mannen (H65 - H70 - H75 - H80) 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	102	Henk Boom		H70		47.83	56.75	
	rd	126	Nico Woldendorp		H80		43.23	55.65	TRC
		Henk Boom			Nico Woldendorp				
		100m	15.46	(15.46)	100m	15.30	(15.30)		
		500m	56.75	(41.29)	500m	55.65	(40.35)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	123	Klaas Hulst		H80		44.40	58.25	
	rd	104	Pieter den Dunnen		H75		42.50	54.08	
		Klaas Hulst			Pieter den Dunnen				
		100m	14.52	(14.52)	100m	14.86	(14.86)		
		500m	58.25	(43.73)	500m	54.08	(39.22)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	108	Thomas Hoekstra		H70		44.53	53.61	
	bl	101	Jan Boelen		H75		45.20	51.97	
		Thomas Hoekstra			Jan Boelen				
		100m	14.15	(14.15)	100m	13.96	(13.96)		
		500m	53.61	(39.46)	500m	51.97	(38.01)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	103	Twan den Braber		H70		43.00	51.71	
	rd	366	Jan Heeres		H65		45.83	54.08	
		Twan den Braber			Jan Heeres				
		100m	14.36	(14.36)	100m	14.11	(14.11)		
		500m	51.71	(37.35)	500m	54.08	(39.97)		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	368	Erwin Henskes		H65		45.20	51.63
	bl	115	Leo Schoenmeijer		H75		42.87	50.63
		Erwin Henskes			Leo Schoenmeijer			
		100m	14.50	(14.50)	100m	13.66	(13.66)	
		500m	51.63	(37.13)	500m	50.63	(36.97)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	374	Karel Margry		H65		41.14	48.75
	rd	379	Harm Smit		H65		43.02	46.75
		Karel Margry			Harm Smit			
		100m	13.35	(13.35)	100m	13.14	(13.14)	
		500m	48.75	(35.40)	500m	46.75	(33.61)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	373	Kees Langeveld		H65		45.16	47.35
	bl	387	Kees Versluis		H65		44.72	49.78
		Kees Langeveld			Kees Versluis			
		100m	13.26	(13.26)	100m	13.72	(13.72)	
		500m	47.35	(34.09)	500m	49.78	(36.06)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	112	Ab Nederlof		H70		43.00	48.63
	rd	110	Jaap van Kouterik		H70		42.40	49.16
		Ab Nederlof			Jaap van Kouterik			
		100m	13.44	(13.44)	100m	14.79	(14.79)	
		500m	48.63	(35.19)	500m	49.16	(34.37)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	388	John van der Vlugt		H65		42.37	46.62
	bl	385	Rennie Verloop		H65		43.34	45.75
		John van der Vlugt			Rennie Verloop			
		100m	13.01	(13.01)	100m	12.49	(12.49)	
		500m	46.62	(33.61)	500m	45.75	(33.26)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	383	Ferd Veelenturf		H65		42.32	48.17
	rd	375	Jan Mein		H65		40.90	45.81
		Ferd Veelenturf			Jan Mein			
		100m	13.11	(13.11)	100m	12.51	(12.51)	
		500m	48.17	(35.06)	500m	45.81	(33.30)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	113	Hans van Peperstraten		H70		43.50	45.09
	bl	116	Piet Siemonsma		H70		42.05	DQ
		Hans van Peperstraten			Piet Siemonsma			
		100m	12.63	(12.63)	100m	12.59	(12.59)	
		500m	45.09	(32.46)	500m	44.83	(32.24)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

3. Uitslag Vrouwen (allen) 1.500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Eva Riemersma - van Rheenen	D40	24	I	2:15.06		
2	6 Claudia Henckel	DSB	25	O	2:16.37		
3	32 Anke Jannie Landman	D45	24	O	2:16.51		
4	30 Mijke Anne Kanneworff	D40	26	O	2:17.89		
5	14 Mettie de Vegt	DSB	26	I	2:18.57		
6	8 Kim Leliveld	DSB	25	I	2:19.36		
7	57 Kaska Rogulska	D55	22	O	2:21.29	TRC	
8	29 Imme Kampen	D40	21	I	2:21.48		
9	36 Tineke Schukken	D40	22	I	2:23.90		
10	2 Angela van Bergeijk	DSB	17	I	2:24.02		
11	54 Sandra Könst	D50	23	I	2:24.09		
12	25 Janette de Groot-Bron	D45	21	O	2:24.96		
13	11 Ciska de Ree	DSB	20	O	2:27.26		
14	7 Evelien van der Kist	DSB	23	O	2:28.05		
15	68 Irma Woud	D50	19	I	2:28.15		
16	27 Chantal Herms	D45	19	O	2:28.45		
17	5 Antoinet van Essen-Prins	DSB	13	O	2:28.62		
18	3 Esther Bouman	DSB	20	I	2:29.77		
19	23 Rianne Gerritsen	D40	18	I	2:29.93		
20	71 Monique Boerema	D60	14	I	2:31.25		
21	4 Elma Endhoven	DSB	16	I	2:31.59		
22	60 Yvonne Simis	D50	17	O	2:31.61		
23	46 Henriëtte Goede	D55	15	I	2:31.80		
24	39 Nelleke van de Wetering	D40	7	O	2:32.00		
25	24 Rolien de Groot	D45	13	I	2:32.09		
26	21 Linda Davelaar - van Dijk	D40	18	O	2:32.45		
27	80 Ciska Stark	D60	15	O	2:32.63		
28	47 Wendy van der Ham	D50	16	O	2:33.50		
29	37 Maria Ufkes	D45	6	O	2:33.77		
30	43 Rian Buitendijk	D55	9	O	2:33.94		
31	51 Marlies de Jong	D55	12	I	2:34.14		
32	75 Marianne de Neeling	D60	12	O	2:34.19		
33	82 Lettie Zwanenburg	D65	10	I	2:34.20		
34	48 Grietje Hoogerkamp-Heeg	D50	6	I	2:35.00		
35	49 Patty van Hoorn	D50	7	I	2:35.79	PR	
36	72 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	11	I	2:35.97		
37	64 Karin Terhürne	D55	9	I	2:36.12		
38	65 Anna Van der Stok	D50	14	O	2:37.06		

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
39	15 Monique Visser	DSB	10	O	2:38.27	
40	79 Anita Smit-Groot	D60	11	O	2:39.13	
41	44 Linda Eggenkamp	D50	5	O	2:40.24	
42	53 Nicole de Koning	D50	8	I	2:40.27	
43	62 Michelle van Sonsbeeck	D55	4	O	2:40.63	
44	50 Mirjam Hulsebos	D55	5	I	2:41.35	
45	73 Barbara Heerschop	D65	3	I	2:42.58	
46	55 Evelyn Mein-Klok	D50	8	O	2:49.38	
47	42 Clarine Bronkhorst	D55	1	I	2:49.89	
48	81 Noor van der Ster	D65	2	I	2:50.60	
49	83 Thea Kroontje	D75	4	I	2:53.79	
50	78 Betsie Slaghuis	D65	2	O	3:00.95	
	76 Carolien van Rees	D65	3	O	DQ	

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

3. Rituitslag Vrouwen (allen) 1.500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info				
1	wt	42	Clarine Bronkhorst		D55			2:35.52	2:49.89				
										Clarine Bronkhorst	300m	36.01	(36.01)
	700m	1:18.39	(42.38)										
	1100m	2:03.15	(44.76)										
	rd									1500m	2:49.89	(46.74)	
2	gl	81	Noor van der Ster		D65			2:14.96	2:50.60				
										Noor van der Ster	300m	36.07	(36.07)
	700m	1:20.07	(44.00)										
	1100m	2:05.35	(45.28)										
	bl	78	Betsie Slaghuis		D65			2:36.83	3:00.95				
Betsie Slaghuis										300m	38.22	(38.22)	
	700m	1:23.89	(45.67)										
	1100m	2:11.98	(48.09)										
									1500m	3:00.95	(48.97)		
3	wt	73	Barbara Heerschop		D65			2:23.04	2:42.58				
										Barbara Heerschop	300m	34.88	(34.88)
	700m	1:16.21	(41.33)										
	1100m	1:58.90	(42.69)										
	rd	76	Carolien van Rees		D65			2:43.07	DQ				
Carolien van Rees										300m	1:15.95	(75.95)	
	700m	2:42.53	(86.58)										
										1500m	2:42.58	(43.68)	
4	gl	83	Thea Kroontje		D75			2:20.69	2:53.79				
										Thea Kroontje	300m	37.69	(37.69)
	700m	1:21.83	(44.14)										
	1100m	2:07.49	(45.66)										
	bl	62	Michelle van Sonsbeeck		D55			2:36.44	2:40.63				
Michelle van Sonsbeeck										300m	35.41	(35.41)	
	700m	1:16.32	(40.91)										
	1100m	1:58.55	(42.23)										
									1500m	2:40.63	(42.08)		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	50	Mirjam Hulsebos		D55	2:37.43	2:41.35	
	rd	44	Linda Eggenkamp		D50	2:26.32	2:40.24	
		Mirjam Hulsebos			Linda Eggenkamp			
		300m	34.94	(34.94)	300m	33.64	(33.64)	
		700m	1:16.13	(41.19)	700m	1:14.34	(40.70)	
		1100m	1:58.51	(42.38)	1100m	1:57.84	(43.50)	
		1500m	2:41.35	(42.84)	1500m	2:40.24	(42.40)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	48	Grietje Hoogerkamp-Heeg		D50	2:29.97	2:35.00	
	bl	37	Maria Ufkes		D45	2:17.55	2:33.77	
		Grietje Hoogerkamp-Heeg			Maria Ufkes			
		300m	34.89	(34.89)	300m	32.72	(32.72)	
		700m	1:13.98	(39.09)	700m	1:11.93	(39.21)	
		1100m	1:54.33	(40.35)	1100m	1:52.38	(40.45)	
		1500m	2:35.00	(40.67)	1500m	2:33.77	(41.39)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	49	Patty van Hoorn		D50	2:36.76	2:35.79	PR
	rd	39	Nelleke van de Wetering		D40	2:23.47	2:32.00	
		Patty van Hoorn			Nelleke van de Wetering			
		300m	34.49	(34.49)	300m	32.10	(32.10)	
		700m	1:13.07	(38.58)	700m	1:09.10	(37.00)	
		1100m	1:53.81	(40.74)	1100m	1:49.23	(40.13)	
		1500m	2:35.79	(41.98)	1500m	2:32.00	(42.77)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	53	Nicole de Koning		D50	2:31.88	2:40.27	
	bl	55	Evelyn Mein-Klok		D50	2:38.94	2:49.38	
		Nicole de Koning			Evelyn Mein-Klok			
		300m	34.69	(34.69)	300m	36.04	(36.04)	
		700m	1:14.71	(40.02)	700m	1:17.88	(41.84)	
		1100m	1:57.14	(42.43)	1100m	2:02.20	(44.32)	
		1500m	2:40.27	(43.13)	1500m	2:49.38	(47.18)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	64 Karin Terhürne	D55		2:26.30	2:36.12	
	rd	43 Rian Buitendijk	D55		2:22.84	2:33.94	
		Karin Terhürne			Rian Buitendijk		
		300m	33.37	(33.37)	300m	34.42	(34.42)
		700m	1:12.79	(39.42)	700m	1:12.60	(38.18)
		1100m	1:53.58	(40.79)	1100m	1:52.61	(40.01)
		1500m	2:36.12	(42.54)	1500m	2:33.94	(41.33)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	82 Lettie Zwanenburg	D65		2:19.31	2:34.20	
	bl	15 Monique Visser	DSB		2:31.56	2:38.27	
		Lettie Zwanenburg			Monique Visser		
		300m	32.99	(32.99)	300m	31.58	(31.58)
		700m	1:11.62	(38.63)	700m	1:09.53	(37.95)
		1100m	1:51.95	(40.33)	1100m	1:52.27	(42.74)
		1500m	2:34.20	(42.25)	1500m	2:38.27	(46.00)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	72 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60		2:27.14	2:35.97	
	rd	79 Anita Smit-Groot	D60		2:24.50	2:39.13	
		Mariska van Haaften- van den Bosch			Anita Smit-Groot		
		300m	33.53	(33.53)	300m	33.56	(33.56)
		700m	1:12.37	(38.84)	700m	1:11.97	(38.41)
		1100m	1:53.27	(40.90)	1100m	1:53.77	(41.80)
		1500m	2:35.97	(42.70)	1500m	2:39.13	(45.36)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	51 Marlies de Jong	D55		2:22.42	2:34.14	
	bl	75 Marianne de Neeling	D60		2:20.52	2:34.19	
		Marlies de Jong			Marianne de Neeling		
		300m	32.18	(32.18)	300m	33.73	(33.73)
		700m	1:10.88	(38.70)	700m	1:11.52	(37.79)
		1100m	1:51.98	(41.10)	1100m	1:52.12	(40.60)
		1500m	2:34.14	(42.16)	1500m	2:34.19	(42.07)

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	24 Rolien de Groot	D45	2:26.79	2:32.09	
	rd	5 Antoinet van Essen-Prins	DSB	2:16.14	2:28.62	

Rolien de Groot

300m	31.86	(31.86)
700m	1:09.55	(37.69)
1100m	1:50.08	(40.53)
1500m	2:32.09	(42.01)

Antoinet van Essen-Prins

300m	30.77	(30.77)
700m	1:08.08	(37.31)
1100m	1:47.77	(39.69)
1500m	2:28.62	(40.85)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	71 Monique Boerema	D60	2:09.60	2:31.25	
	bl	65 Anna Van der Stok	D50	2:30.10	2:37.06	

Monique Boerema

300m	31.67	(31.67)
700m	1:08.83	(37.16)
1100m	1:48.56	(39.73)
1500m	2:31.25	(42.69)

Anna Van der Stok

300m	32.23	(32.23)
700m	1:10.39	(38.16)
1100m	1:52.49	(42.10)
1500m	2:37.06	(44.57)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	46 Henriëtte Goede	D55	2:10.43	2:31.80	
	rd	80 Ciska Stark	D60	2:23.28	2:32.63	

Henriëtte Goede

300m	32.71	(32.71)
700m	1:11.26	(38.55)
1100m	1:50.84	(39.58)
1500m	2:31.80	(40.96)

Ciska Stark

300m	33.00	(33.00)
700m	1:11.33	(38.33)
1100m	1:51.81	(40.48)
1500m	2:32.63	(40.82)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	4 Elma Endhoven	DSB	2:24.23	2:31.59	
	bl	47 Wendy van der Ham	D50	2:22.81	2:33.50	

Elma Endhoven

300m	31.87	(31.87)
700m	1:08.95	(37.08)
1100m	1:49.15	(40.20)
1500m	2:31.59	(42.44)

Wendy van der Ham

300m	32.00	(32.00)
700m	1:10.55	(38.55)
1100m	1:51.85	(41.30)
1500m	2:33.50	(41.65)

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	2 Angela van Bergeijk	DSB		2:14.74	2:24.02	
	rd	60 Yvonne Simis	D50		2:16.24	2:31.61	
		Angela van Bergeijk			Yvonne Simis		
		300m	30.71	(30.71)	300m	31.51	(31.51)
		700m	1:06.19	(35.48)	700m	1:09.47	(37.96)
		1100m	1:44.40	(38.21)	1100m	1:50.16	(40.69)
		1500m	2:24.02	(39.62)	1500m	2:31.61	(41.45)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	23 Rianne Gerritsen	D40		2:22.20	2:29.93	
	bl	21 Linda Davelaar - van Dijk	D40		2:12.82	2:32.45	
		Rianne Gerritsen			Linda Davelaar - van Dijk		
		300m	32.45	(32.45)	300m	31.90	(31.90)
		700m	1:09.95	(37.50)	700m	1:08.95	(37.05)
		1100m	1:49.35	(39.40)	1100m	1:49.13	(40.18)
		1500m	2:29.93	(40.58)	1500m	2:32.45	(43.32)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	68 Irma Woud	D50		2:12.53	2:28.15	
	rd	27 Chantal Herms	D45		2:23.93	2:28.45	
		Irma Woud			Chantal Herms		
		300m	30.60	(30.60)	300m	31.12	(31.12)
		700m	1:07.57	(36.97)	700m	1:07.67	(36.55)
		1100m	1:47.00	(39.43)	1100m	1:47.36	(39.69)
		1500m	2:28.15	(41.15)	1500m	2:28.45	(41.09)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	3 Esther Bouman	DSB		2:16.32	2:29.77	
	bl	11 Ciska de Ree	DSB		2:24.10	2:27.26	
		Esther Bouman			Ciska de Ree		
		300m	33.18	(33.18)	300m	31.03	(31.03)
		700m	1:10.15	(36.97)	700m	1:08.03	(37.00)
		1100m	1:49.13	(38.98)	1100m	1:47.10	(39.07)
		1500m	2:29.77	(40.64)	1500m	2:27.26	(40.16)

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	29 Imme Kampen	D40		2:13.55	2:21.48	
	rd	25 Janette de Groot-Bron	D45		2:16.46	2:24.96	
		<u>Imme Kampen</u>			<u>Janette de Groot-Bron</u>		
		300m	30.35	(30.35)	300m	31.11	(31.11)
		700m	1:05.42	(35.07)	700m	1:07.66	(36.55)
		1100m	1:42.66	(37.24)	1100m	1:46.29	(38.63)
		1500m	2:21.48	(38.82)	1500m	2:24.96	(38.67)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	36 Tineke Schukken	D40		2:22.06	2:23.90	
	bl	57 Kaska Rogulska	D55		2:09.40	2:21.29	TRC
		<u>Tineke Schukken</u>			<u>Kaska Rogulska</u>		
		300m	31.17	(31.17)	300m	30.46	(30.46)
		700m	1:07.48	(36.31)	700m	1:05.22	(34.76)
		1100m	1:45.35	(37.87)	1100m	1:42.04	(36.82)
		1500m	2:23.90	(38.55)	1500m	2:21.29	(39.25)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	54 Sandra Könst	D50		2:21.90	2:24.09	
	rd	7 Evelien van der Kist	DSB		2:17.16	2:28.05	
		<u>Sandra Könst</u>			<u>Evelien van der Kist</u>		
		300m	31.70	(31.70)	300m	30.43	(30.43)
		700m	1:07.66	(35.96)	700m	1:08.08	(37.65)
		1100m	1:45.39	(37.73)	1100m	1:47.71	(39.63)
		1500m	2:24.09	(38.70)	1500m	2:28.05	(40.34)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	35 Eva Riemersma - van Rheenen	D40		2:11.27	2:15.06	
	bl	32 Anke Jannie Landman	D45		2:03.54	2:16.51	
		<u>Eva Riemersma - van Rheenen</u>			<u>Anke Jannie Landman</u>		
		300m	29.58	(29.58)	300m	29.25	(29.25)
		700m	1:03.30	(33.72)	700m	1:03.28	(34.03)
		1100m	1:38.79	(35.49)	1100m	1:39.42	(36.14)
		1500m	2:15.06	(36.27)	1500m	2:16.51	(37.09)

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
25	wt	8	Kim Leliveld		DSB			2:18.41	2:19.36	
	rd	6	Claudia Henckel		DSB			2:14.48	2:16.37	
		Kim Leliveld				Claudia Henckel				
		300m	30.31	(30.31)	300m	28.42	(28.42)			
		700m	1:04.83	(34.52)	700m	1:02.18	(33.76)			
		1100m	1:41.22	(36.39)	1100m	1:38.63	(36.45)			
		1500m	2:19.36	(38.14)	1500m	2:16.37	(37.74)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
26	gl	14	Mettie de Vegt		DSB			2:12.73	2:18.57	
	bl	30	Mijke Anne Kanneworff		D40			2:10.71	2:17.89	
		Mettie de Vegt				Mijke Anne Kanneworff				
		300m	30.26	(30.26)	300m	28.59	(28.59)			
		700m	1:04.16	(33.90)	700m	1:02.85	(34.26)			
		1100m	1:40.34	(36.18)	1100m	1:39.80	(36.95)			
		1500m	2:18.57	(38.23)	1500m	2:17.89	(38.09)			

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

4. Uitslag Mannen (H65 - H70 - H75 - H80) 1.500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	113 Hans van Peperstraten	H70	11	I	2:16.29	TRC	
2	385 Rennie Verloop	H65	10	I	2:16.57		
3	379 Harm Smit	H65	12	I	2:17.82		
4	375 Jan Mein	H65	10	O	2:18.74		
5	373 Kees Langeveld	H65	12	O	2:19.56		
6	116 Piet Siemonsma	H70	11	O	2:19.61		
7	112 Ab Nederlof	H70	7	O	2:22.89		
8	374 Karel Margry	H65	9	I	2:24.57		
9	110 Jaap van Kouterik	H70	7	I	2:27.90		
10	400 Kees Voorhoeve	H65	5	O	2:29.83		
11	387 Kees Versluis	H65	8	O	2:31.51		
12	383 Ferd Veelenturf	H65	9	O	2:31.90		
13	103 Twan den Braber	H70	4	I	2:34.73		
14	368 Erwin Henskes	H65	6	O	2:37.31		
15	115 Leo Schoenmeijer	H75	6	I	2:38.39		
16	366 Jan Heeres	H65	4	O	2:38.89		
17	104 Pieter den Dunnen	H75	3	O	2:40.09		
18	108 Thomas Hoekstra	H70	5	I	2:43.07		
19	102 Henk Boom	H70	3	I	2:46.07		
20	101 Jan Boelen	H75	1	I	2:50.19		
21	126 Nico Woldendorp	H80	2	I	2:53.00	TRC	
22	123 Klaas Hulst	H80	2	O	3:20.04		
	388 John van der Vlugt	H65	8	I	DQ		

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

4. Rituitslag Mannen (H65 - H70 - H75 - H80) 1.500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt rd	101	Jan Boelen		H75		2:14.99	2:50.19
		Jan Boelen						
		300m	35.24	(35.24)		m		
		700m	1:18.29	(43.05)				
		1100m	2:04.21	(45.92)				
		1500m	2:50.19	(45.98)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl bl	126	Nico Woldendorp		H80		2:14.53	2:53.00 TRC
		123	Klaas Hulst		H80		2:21.40	3:20.04
		Nico Woldendorp		Klaas Hulst				
		300m	36.80	(36.80)	300m	39.26	(39.26)	
		700m	1:20.52	(43.72)	700m	1:28.52	(49.26)	
		1100m	2:06.79	(46.27)	1100m	2:23.08	(54.56)	
		1500m	2:53.00	(46.21)	1500m	3:20.04	(56.96)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt rd	102	Henk Boom		H70		2:24.38	2:46.07
		104	Pieter den Dunnen		H75		2:08.54	2:40.09
		Henk Boom		Pieter den Dunnen				
		300m	37.38	(37.38)	300m	36.09	(36.09)	
		700m	1:19.47	(42.09)	700m	1:16.26	(40.17)	
		1100m	2:02.30	(42.83)	1100m	1:57.89	(41.63)	
		1500m	2:46.07	(43.77)	1500m	2:40.09	(42.20)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl bl	103	Twan den Braber		H70		2:05.66	2:34.73
		366	Jan Heeres		H65		2:15.76	2:38.89
		Twan den Braber		Jan Heeres				
		300m	33.94	(33.94)	300m	35.51	(35.51)	
		700m	1:12.27	(38.33)	700m	1:16.75	(41.24)	
		1100m	1:52.59	(40.32)	1100m	1:57.98	(41.23)	
		1500m	2:34.73	(42.14)	1500m	2:38.89	(40.91)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	108 Thomas Hoekstra	H70	2:10.04	2:43.07	
	rd	400 Kees Voorhoeve	H65	2:19.73	2:29.83	
Thomas Hoekstra			Kees Voorhoeve			
		300m	34.37 (34.37)	300m	32.99 (32.99)	
		700m	1:14.53 (40.16)	700m	1:10.37 (37.38)	
		1100m	1:57.60 (43.07)	1100m	1:49.29 (38.92)	
		1500m	2:43.07 (45.47)	1500m	2:29.83 (40.54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	115 Leo Schoenmeijer	H75	2:15.32	2:38.39	
	bl	368 Erwin Henskes	H65	2:17.61	2:37.31	
Leo Schoenmeijer			Erwin Henskes			
		300m	34.46 (34.46)	300m	34.95 (34.95)	
		700m	1:14.55 (40.09)	700m	1:14.48 (39.53)	
		1100m	1:56.15 (41.60)	1100m	1:55.77 (41.29)	
		1500m	2:38.39 (42.24)	1500m	2:37.31 (41.54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	110 Jaap van Kouterik	H70	2:08.00	2:27.90	
	rd	112 Ab Nederlof	H70	2:21.03	2:22.89	
Jaap van Kouterik			Ab Nederlof			
		300m	32.10 (32.10)	300m	31.87 (31.87)	
		700m	1:08.64 (36.54)	700m	1:07.47 (35.60)	
		1100m	1:47.42 (38.78)	1100m	1:44.57 (37.10)	
		1500m	2:27.90 (40.48)	1500m	2:22.89 (38.32)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	388 John van der Vlugt	H65	2:00.94	DQ	
	bl	387 Kees Versluis	H65	2:15.68	2:31.51	
John van der Vlugt			Kees Versluis			
		300m	32.94 (32.94)	300m	32.94 (32.94)	
		700m	1:10.92 (37.98)	700m	1:10.92 (37.98)	
		1100m	1:50.60 (39.68)	1100m	1:50.60 (39.68)	
		1500m	2:31.51 (40.91)	1500m	2:31.51 (40.91)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	374	Karel Margry		H65	2:04.38	2:24.57	
	rd	383	Ferd Veelenturf		H65	2:08.15	2:31.90	
		Karel Margry			Ferd Veelenturf			
		300m	31.94	(31.94)	300m	32.71	(32.71)	
		700m	1:07.77	(35.83)	700m	1:10.61	(37.90)	
		1100m	1:45.38	(37.61)	1100m	1:50.71	(40.10)	
		1500m	2:24.57	(39.19)	1500m	2:31.90	(41.19)	
		Rennie Verloop			Jan Mein			
		300m	29.56	(29.56)	300m	29.84	(29.84)	
		700m	1:03.70	(34.14)	700m	1:04.07	(34.23)	
		1100m	1:39.56	(35.86)	1100m	1:40.61	(36.54)	
		1500m	2:16.57	(37.01)	1500m	2:18.74	(38.13)	
		Hans van Peperstraten			Piet Siemonsma			
		300m	30.53	(30.53)	300m	30.62	(30.62)	
		700m	1:04.58	(34.05)	700m	1:05.46	(34.84)	
		1100m	1:39.45	(34.87)	1100m	1:42.23	(36.77)	
		1500m	2:16.29	(36.84)	1500m	2:19.61	(37.38)	
		Harm Smit			Kees Langeveld			
		300m	30.45	(30.45)	300m	31.73	(31.73)	
		700m	1:05.31	(34.86)	700m	1:07.24	(35.51)	
		1100m	1:41.23	(35.92)	1100m	1:43.23	(35.99)	
		1500m	2:17.82	(36.59)	1500m	2:19.56	(36.33)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

5. Uitslag Mannen (HSB - H40 - H45) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	219 Tim Broere	HSB	16	O	38.06	PR	
2	271 Bart Seffinga	H40	14	O	39.31	TRC	
3	227 Sven Prins	HSB	14	I	39.36		
4	201 Michael Heemskerk	HSB	11	I	39.85		
5	202 Marius ten Herkel	HSB	16	I	39.86		
6	207 André Los	HSB	15	O	40.18		
7	241 Jurre Kranenburg	H40	15	I	40.30		
8	235 Arjan Elferink	H45	13	O	40.57		
9	253 Jeroen Schoppink	H40	12	I	40.61		
10	239 Johannes de Groot	H45	12	O	40.74		
11	251 Mark Reiling	H40	11	O	41.01		
12	209 Bob van Nobelen	HSB	13	I	41.20		
13	231 Eric van den Berg	H45	10	I	41.29		
14	233 Robert Braam	H45	6	I	41.73		
15	240 Azamat Ismailov	H45	7	O	42.13		
16	269 Harry Pardijs	H45	8	I	42.26		
17	237 Pieter-Jorn Gemser	H40	10	O	42.27		
18	252 Sebastiaan Scargo	H45	6	O	42.37		
	248 Jeroen Oeben	H40	9	O	42.37		
20	254 Tijmen Smit	H45	5	O	42.52		
21	249 Mark Ooijevaar	H40	8	O	42.63		
22	250 Maarten Quist	H45	7	I	42.84		
23	236 Geert Fekken	H45	5	I	43.34		
24	213 Wessel Wijnja	HSB	2	I	43.63		
25	246 Bert Nijman	H40	4	I	43.83		
26	203 Sybe van Hijum	HSB	3	I	44.07		
27	256 Stijn Verhagen	H45	2	O	44.16		
28	257 Rob Visser	H45	1	I	44.23		
29	212 Mark Veenstra	HSB	4	O	44.55		
30	244 Marc Nieuwenhuijse	H40	1	O	44.62	PR	
31	234 Evert Jan van Dijk	H45	3	O	45.91		

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

5. Rituitslag Mannen (HSB - H40 - H45) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	257	Rob Visser		H45		42.71	44.23
	rd	244	Marc Nieuwenhuijse		H40		45.07	44.62 PR
		Rob Visser			Marc Nieuwenhuijse			
		100m	12.39	(12.39)	100m	12.58	(12.58)	
		500m	44.23	(31.84)	500m	44.62	(32.04)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	213	Wessel Wijnja		HSB		43.08	43.63
	bl	256	Stijn Verhagen		H45		43.54	44.16
		Wessel Wijnja			Stijn Verhagen			
		100m	12.11	(12.11)	100m	12.24	(12.24)	
		500m	43.63	(31.52)	500m	44.16	(31.92)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	203	Sybe van Hijum		HSB		42.80	44.07
	rd	234	Evert Jan van Dijk		H45		42.65	45.91
		Sybe van Hijum			Evert Jan van Dijk			
		100m	12.08	(12.08)	100m	12.54	(12.54)	
		500m	44.07	(31.99)	500m	45.91	(33.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	246	Bert Nijman		H40		43.14	43.83
	bl	212	Mark Veenstra		HSB		43.11	44.55
		Bert Nijman			Mark Veenstra			
		100m	12.03	(12.03)	100m	12.23	(12.23)	
		500m	43.83	(31.80)	500m	44.55	(32.32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	236	Geert Fekken		H45		42.44	43.34
	rd	254	Tijmen Smit		H45		42.16	42.52
		Geert Fekken			Tijmen Smit			
		100m	12.09	(12.09)	100m	11.53	(11.53)	
		500m	43.34	(31.25)	500m	42.52	(30.99)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	233	Robert Braam		H45	37.32	41.73	
	bl	252	Sebastiaan Scargo		H45	42.00	42.37	
		Robert Braam			Sebastiaan Scargo			
		100m	11.44	(11.44)	100m	11.73	(11.73)	
		500m	41.73	(30.29)	500m	42.37	(30.64)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	250	Maarten Quist		H45	42.62	42.84	
	rd	240	Azamat Ismailov		H45	41.64	42.13	
		Maarten Quist			Azamat Ismailov			
		100m	11.70	(11.70)	100m	11.57	(11.57)	
		500m	42.84	(31.14)	500m	42.13	(30.56)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	269	Harry Pardijs		H45	37.19	42.26	
	bl	249	Mark Ooijevaar		H40	39.43	42.63	
		Harry Pardijs			Mark Ooijevaar			
		100m	11.89	(11.89)	100m	12.18	(12.18)	
		500m	42.26	(30.37)	500m	42.63	(30.45)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt							
	rd	248	Jeroen Oeben		H40	41.62	42.37	
		Jeroen Oeben						
		m			100m	12.14	(12.14)	
					500m	42.37	(30.23)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	231	Eric van den Berg		H45	40.20	41.29	
	bl	237	Pieter-Jorn Gemser		H40	40.63	42.27	
		Eric van den Berg			Pieter-Jorn Gemser			
		100m	11.67	(11.67)	100m	11.67	(11.67)	
		500m	41.29	(29.62)	500m	42.27	(30.60)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	201	Michael Heemskerk		HSB	37.24	39.85	
	rd	251	Mark Reiling		H40	39.26	41.01	
		Michael Heemskerk			Mark Reiling			
		100m	11.04	(11.04)	100m	11.44	(11.44)	
		500m	39.85	(28.81)	500m	41.01	(29.57)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	253	Jeroen Schoppink		H40	37.66	40.61	
	bl	239	Johannes de Groot		H45	38.50	40.74	
		Jeroen Schoppink			Johannes de Groot			
		100m	11.23	(11.23)	100m	11.27	(11.27)	
		500m	40.61	(29.38)	500m	40.74	(29.47)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	209	Bob van Nobelen		HSB	40.43	41.20	
	rd	235	Arjan Elferink		H45	38.33	40.57	
		Bob van Nobelen			Arjan Elferink			
		100m	11.28	(11.28)	100m	11.46	(11.46)	
		500m	41.20	(29.92)	500m	40.57	(29.11)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	227	Sven Prins		HSB	37.88	39.36	
	bl	271	Bart Seffinga		H40	37.10	39.31	TRC
		Sven Prins			Bart Seffinga			
		100m	11.15	(11.15)	100m	11.11	(11.11)	
		500m	39.36	(28.21)	500m	39.31	(28.20)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	241	Jurre Kranenburg		H40	39.89	40.30	
	rd	207	André Los		HSB	38.48	40.18	
		Jurre Kranenburg			André Los			
		100m	11.26	(11.26)	100m	11.49	(11.49)	
		500m	40.30	(29.04)	500m	40.18	(28.69)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	202	Marius ten Herkel		HSB		39.42	39.86
	bl	219	Tim Broere		HSB		38.17	38.06 PR
		Marius ten Herkel			Tim Broere			
		100m	11.09	(11.09)	100m	10.42	(10.42)	
		500m	39.86	(28.77)	500m	38.06	(27.64)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

6. Uitslag Mannen (H50 - H55 - H60) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	333 Frans Verhoeve	H55	16	I	41.65		
2	309 Koos Dijkstra	H55	18	O	42.88		
3	371 Roland ten Klooster	H60	18	I	43.03		
4	336 Vincent van Wersch	H50	17	O	43.21		
5	346 Martijn van der Horst	H50	15	I	43.38		
6	377 Chris van der Plaats	H60	14	I	43.41		
7	310 Hans van der Does	H55	13	I	43.53		
8	360 Arjan Bakker	H60	11	I	43.60		
9	369 Giel Hermans	H60	11	O	43.66		
10	302 Erol Aksoy	H50	16	O	43.92		
11	337 Robert Wierts	H50	17	I	44.04		
12	322 Joost van Leenders	H55	12	I	44.27		
13	316 Gerben Hettinga	H55	10	O	44.29		
14	335 Rob Wartenhorst	H55	7	O	44.41		
15	320 Jasper Knulst	H50	13	O	44.45		
	340 Danny Witkamp	H55	10	I	44.45		
17	307 Gerrit van der Brink	H50	6	O	44.53		
18	332 Jan-Willem van Velsen	H50	8	O	44.62		
19	312 Roberto van Goor	H50	15	O	44.70		
20	338 Doede Wind	H50	12	O	44.74		
21	358 Klaas Jan van der Veen	H50	9	O	45.15		
22	328 Johan ter Schuur	H55	5	O	45.63		
23	305 Gerald Bos	H50	3	O	45.69		
24	308 Richard van den Broek	H55	6	I	45.96		
25	325 Kurt van de Nes	H55	4	O	46.13		
26	313 Guido Gosselink	H50	9	I	46.19		
27	380 Gerard Snel	H60	7	I	46.28		
28	389 Henk van Walderveen	H60	3	I	46.36		
29	303 Rudie Assink	H55	2	I	46.38		
30	319 Martijn Jager	H50	5	I	46.42		
31	311 Arjen Esselink	H55	1	I	46.71		
32	384 Jim Verdurmen	H60	4	I	46.73		
33	321 Milan Kracht	H50	2	O	46.87	PR	
34	378 Marco Roos	H60	1	O	47.19		
35	327 Paul Robijn	H55	14	O	1:03.88		
	323 Ed de Looze	H55	8	I	DNS		

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

6. Rituitslag Mannen (H50 - H55 - H60) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	311	Arjen Esselink		H55		46.23	46.71
	rd	378	Marco Roos		H60		43.41	47.19
		Arjen Esselink			Marco Roos			
		100m	12.60	(12.60)	100m	13.07	(13.07)	
		500m	46.71	(34.11)	500m	47.19	(34.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	303	Rudie Assink		H55		43.69	46.38
	bl	321	Milan Kracht		H50		47.22	46.87 PR
		Rudie Assink			Milan Kracht			
		100m	13.07	(13.07)	100m	13.25	(13.25)	
		500m	46.38	(33.31)	500m	46.87	(33.62)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	389	Henk van Walderveen		H60		45.17	46.36
	rd	305	Gerald Bos		H50		44.02	45.69
		Henk van Walderveen			Gerald Bos			
		100m	13.09	(13.09)	100m	12.55	(12.55)	
		500m	46.36	(33.27)	500m	45.69	(33.14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	384	Jim Verdurmen		H60		42.98	46.73
	bl	325	Kurt van de Nes		H55		45.68	46.13
		Jim Verdurmen			Kurt van de Nes			
		100m	13.03	(13.03)	100m	13.44	(13.44)	
		500m	46.73	(33.70)	500m	46.13	(32.69)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	319	Martijn Jager		H50		44.01	46.42
	rd	328	Johan ter Schuur		H55		42.51	45.63
		Martijn Jager			Johan ter Schuur			
		100m	12.98	(12.98)	100m	12.80	(12.80)	
		500m	46.42	(33.44)	500m	45.63	(32.83)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	308	Richard van den Broek		H55	45.81	45.96	
	bl	307	Gerrit van der Brink		H50	43.69	44.53	
		<u>Richard van den Broek</u>			<u>Gerrit van der Brink</u>			
		100m	12.77	(12.77)	100m	12.88	(12.88)	
		500m	45.96	(33.19)	500m	44.53	(31.65)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	380	Gerard Snel		H60	42.55	46.28	
	rd	335	Rob Wartenhorst		H55	41.30	44.41	
		<u>Gerard Snel</u>			<u>Rob Wartenhorst</u>			
		100m	12.71	(12.71)	100m	12.40	(12.40)	
		500m	46.28	(33.57)	500m	44.41	(32.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	323	Ed de Looze		H55	42.04	DNS	
	bl	332	Jan-Willem van Velsen		H50	44.40	44.62	
		<u>Ed de Looze</u>			<u>Jan-Willem van Velsen</u>			
					100m	12.17	(12.17)	
					500m	44.62	(32.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	313	Guido Gosselink		H50	45.29	46.19	
	rd	358	Klaas Jan van der Veen		H50	41.97	45.15	
		<u>Guido Gosselink</u>			<u>Klaas Jan van der Veen</u>			
		100m	12.89	(12.89)	100m	12.52	(12.52)	
		500m	46.19	(33.30)	500m	45.15	(32.63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	340	Danny Witkamp		H55	40.39	44.45	
	bl	316	Gerben Hettinga		H55	41.52	44.29	
		<u>Danny Witkamp</u>			<u>Gerben Hettinga</u>			
		100m	12.52	(12.52)	100m	12.66	(12.66)	
		500m	44.45	(31.93)	500m	44.29	(31.63)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	360	Arjan Bakker		H60		41.23	43.60
	rd	369	Giel Hermans		H60		42.32	43.66
		<u>Arjan Bakker</u>				<u>Giel Hermans</u>		
		100m	12.14	(12.14)		100m	12.29	(12.29)
		500m	43.60	(31.46)		500m	43.66	(31.37)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	322	Joost van Leenders		H55		43.61	44.27
	bl	338	Doede Wind		H50		43.67	44.74
		<u>Joost van Leenders</u>				<u>Doede Wind</u>		
		100m	12.33	(12.33)		100m	12.52	(12.52)
		500m	44.27	(31.94)		500m	44.74	(32.22)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	310	Hans van der Does		H55		40.63	43.53
	rd	320	Jasper Knulst		H50		43.36	44.45
		<u>Hans van der Does</u>				<u>Jasper Knulst</u>		
		100m	12.16	(12.16)		100m	12.11	(12.11)
		500m	43.53	(31.37)		500m	44.45	(32.34)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	377	Chris van der Plaats		H60		40.90	43.41
	bl	327	Paul Robijn		H55		40.89	1:03.88
		<u>Chris van der Plaats</u>				<u>Paul Robijn</u>		
		100m	12.24	(12.24)		100m	23.90	(23.90)
		500m	43.41	(31.17)		500m	1:03.88	(39.98)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	346	Martijn van der Horst		H50		39.70	43.38
	rd	312	Roberto van Goor		H50		42.27	44.70
		<u>Martijn van der Horst</u>				<u>Roberto van Goor</u>		
		100m	12.04	(12.04)		100m	12.45	(12.45)
		500m	43.38	(31.34)		500m	44.70	(32.25)

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	333	Frans Verhoeve		H55	40.44	41.65	
	bl	302	Erol Aksoy		H50	42.61	43.92	
		Frans Verhoeve			Erol Aksoy			
		100m	11.59	(11.59)	100m	12.03	(12.03)	
		500m	41.65	(30.06)	500m	43.92	(31.89)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	337	Robert Wierts		H50	42.15	44.04	
	rd	336	Vincent van Wersch		H50	41.31	43.21	
		Robert Wierts			Vincent van Wersch			
		100m	12.29	(12.29)	100m	11.86	(11.86)	
		500m	44.04	(31.75)	500m	43.21	(31.35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	371	Roland ten Klooster		H60	41.14	43.03	
	bl	309	Koos Dijkstra		H55	40.47	42.88	
		Roland ten Klooster			Koos Dijkstra			
		100m	11.76	(11.76)	100m	11.69	(11.69)	
		500m	43.03	(31.27)	500m	42.88	(31.19)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

7. Uitslag Mannen (HSB - H40 - H45) 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	249 Mark Ooijevaar	H40	15	I	4:05.37	TRC	
2	235 Arjan Elferink	H45	16	I	4:08.03	TRC	
3	237 Pieter-Jorn Gemser	H40	14	I	4:12.74		
4	241 Jurre Kranenburg	H40	16	O	4:13.67		
5	207 André Los	HSB	12	O	4:14.79		
6	239 Johannes de Groot	H45	14	O	4:17.74		
7	233 Robert Braam	H45	13	O	4:19.96		
8	244 Marc Nieuwenhuijse	H40	11	I	4:24.25	PR	
9	253 Jeroen Schoppink	H40	12	I	4:24.78		
10	203 Sybe van Hijum	HSB	11	O	4:25.05		
11	209 Bob van Nobelen	HSB	15	O	4:25.13		
12	248 Jeroen Oeben	H40	8	I	4:25.75		
13	201 Michael Heemskerk	HSB	4	I	4:27.49		
14	213 Wessel Wijnja	HSB	8	O	4:29.94	PR	
15	212 Mark Veenstra	HSB	10	O	4:29.98	PR	
16	231 Eric van den Berg	H45	5	O	4:31.37		
17	202 Marius ten Herkel	HSB	5	I	4:32.38	PR	
18	257 Rob Visser	H45	6	O	4:33.01		
19	252 Sebastiaan Scargo	H45	7	I	4:36.14		
20	250 Maarten Quist	H45	10	I	4:36.34		
21	236 Geert Fekken	H45	9	O	4:39.57		
22	234 Evert Jan van Dijk	H45	13	I	4:40.02		
23	254 Tijmen Smit	H45	7	O	4:40.55		
24	226 Martin-Age Osinga	HSB	6	I	4:41.43		
25	256 Stijn Verhagen	H45	9	I	4:42.02		
26	251 Mark Reiling	H40	3	I	4:43.53		
27	240 Azamat Ismailov	H45	4	O	4:45.63		
28	246 Bert Nijman	H40	3	O	4:46.10	PR	
	204 Jelmer Kraaijeveld	HSB	1	I	DNS		

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

7. Rituitslag Mannen (HSB - H40 - H45) 3.000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	204 Jelmer Kraaijeveld	HSB	4:26.09		DNS
		<u>Jelmer Kraaijeveld</u>				
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl					
					m	
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	251 Mark Reiling	H40	4:38.43		4:43.53
	rd	246 Bert Nijman	H40	4:49.69		4:46.10 PR
		<u>Mark Reiling</u>				
		200m	21.44	(21.44)		
		600m	56.97	(35.53)		
		1000m	1:32.85	(35.88)		
		1400m	2:09.33	(36.48)		
		1800m	2:46.89	(37.56)		
		2200m	3:25.34	(38.45)		
		2600m	4:03.96	(38.62)		
		3000m	4:43.53	(39.57)		
		<u>Bert Nijman</u>				
		200m	22.28	(22.28)		
		600m	57.68	(35.40)		
		1000m	1:34.19	(36.51)		
		1400m	2:11.01	(36.82)		
		1800m	2:48.49	(37.48)		
		2200m	3:26.95	(38.46)		
		2600m	4:06.02	(39.07)		
		3000m	4:46.10	(40.08)		

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	201	Michael Heemskerk		HSB		3:58.06	4:27.49
	bl	240	Azamat Ismailov		H45		4:42.81	4:45.63

Michael Heemskerk

200m	19.95	(19.95)
600m	52.08	(32.13)
1000m	1:25.83	(33.75)
1400m	1:59.95	(34.12)
1800m	2:35.01	(35.06)
2200m	3:11.19	(36.18)
2600m	3:48.38	(37.19)
3000m	4:27.49	(39.11)

Azamat Ismailov

200m	21.83	(21.83)
600m	55.97	(34.14)
1000m	1:31.56	(35.59)
1400m	2:08.63	(37.07)
1800m	2:46.76	(38.13)
2200m	3:25.67	(38.91)
2600m	4:05.42	(39.75)
3000m	4:45.63	(40.21)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	202	Marius ten Herkel		HSB		4:44.11	4:32.38 PR
	rd	231	Eric van den Berg		H45		4:26.83	4:31.37

Marius ten Herkel

200m	20.26	(20.26)
600m	53.65	(33.39)
1000m	1:28.72	(35.07)
1400m	2:04.69	(35.97)
1800m	2:41.61	(36.92)
2200m	3:18.64	(37.03)
2600m	3:55.38	(36.74)
3000m	4:32.38	(37.00)

Eric van den Berg

200m	21.44	(21.44)
600m	55.35	(33.91)
1000m	1:29.91	(34.56)
1400m	2:06.36	(36.45)
1800m	2:43.14	(36.78)
2200m	3:20.22	(37.08)
2600m	3:56.35	(36.13)
3000m	4:31.37	(35.02)

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	226	Martin-Age Osinga		HSB	4:39.31	4:41.43	
	bl	257	Rob Visser		H45	4:29.41	4:33.01	
				Martin-Age Osinga		Rob Visser		
		200m	22.43	(22.43)	200m		21.31	(21.31)
		600m	56.64	(34.21)	600m		53.92	(32.61)
		1000m	1:32.12	(35.48)	1000m		1:28.45	(34.53)
		1400m	2:09.18	(37.06)	1400m		2:04.44	(35.99)
		1800m	2:46.61	(37.43)	1800m		2:40.68	(36.24)
		2200m	3:24.35	(37.74)	2200m		3:17.39	(36.71)
		2600m	4:02.56	(38.21)	2600m		3:54.69	(37.30)
		3000m	4:41.43	(38.87)	3000m		4:33.01	(38.32)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	252	Sebastiaan Scargo		H45	4:34.97	4:36.14	
	rd	254	Tijmen Smit		H45	4:38.09	4:40.55	
				Sebastiaan Scargo		Tijmen Smit		
		200m	21.48	(21.48)	200m		21.51	(21.51)
		600m	56.41	(34.93)	600m		56.55	(35.04)
		1000m	1:31.32	(34.91)	1000m		1:33.01	(36.46)
		1400m	2:06.78	(35.46)	1400m		2:10.09	(37.08)
		1800m	2:42.80	(36.02)	1800m		2:47.31	(37.22)
		2200m	3:19.65	(36.85)	2200m		3:24.85	(37.54)
		2600m	3:57.36	(37.71)	2600m		4:02.76	(37.91)
		3000m	4:36.14	(38.78)	3000m		4:40.55	(37.79)

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	248 Jeroen Oeben	H40	4:16.43	4:25.75	
	bl	213 Wessel Wijnja	HSB	4:33.28	4:29.94	PR
		<u>Jeroen Oeben</u>		<u>Wessel Wijnja</u>		
		200m	21.05 (21.05)	200m	21.41 (21.41)	
		600m	54.04 (32.99)	600m	53.58 (32.17)	
		1000m	1:28.42 (34.38)	1000m	1:26.92 (33.34)	
		1400m	2:03.07 (34.65)	1400m	2:01.81 (34.89)	
		1800m	2:37.94 (34.87)	1800m	2:37.39 (35.58)	
		2200m	3:13.53 (35.59)	2200m	3:13.44 (36.05)	
		2600m	3:49.39 (35.86)	2600m	3:51.19 (37.75)	
		3000m	4:25.75 (36.36)	3000m	4:29.94 (38.75)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	256 Stijn Verhagen	H45	4:34.82	4:42.02	
	rd	236 Geert Fekken	H45	4:33.21	4:39.57	
		<u>Stijn Verhagen</u>		<u>Geert Fekken</u>		
		200m	22.33 (22.33)	200m	21.71 (21.71)	
		600m	57.14 (34.81)	600m	56.79 (35.08)	
		1000m	1:32.70 (35.56)	1000m	1:32.55 (35.76)	
		1400m	2:09.14 (36.44)	1400m	2:08.68 (36.13)	
		1800m	2:46.65 (37.51)	1800m	2:45.37 (36.69)	
		2200m	3:24.53 (37.88)	2200m	3:22.78 (37.41)	
		2600m	4:03.20 (38.67)	2600m	4:00.62 (37.84)	
		3000m	4:42.02 (38.82)	3000m	4:39.57 (38.95)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	250	Maarten Quist		H45		4:32.15	4:36.34
	bl	212	Mark Veenstra		HSB		4:30.79	4:29.98 PR
			Maarten Quist				Mark Veenstra	
			200m	20.74	(20.74)			
			600m	54.96	(34.22)			
			1000m	1:31.26	(36.30)			
			1400m	2:07.92	(36.66)			
			1800m	2:44.46	(36.54)			
			2200m	3:21.59	(37.13)			
			2600m	3:59.11	(37.52)			
			3000m	4:36.34	(37.23)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	244	Marc Nieuwenhuijse		H40		4:27.71	4:24.25 PR
	rd	203	Sybe van Hijum		HSB		4:21.81	4:25.05
			Marc Nieuwenhuijse				Sybe van Hijum	
			200m	22.43	(22.43)			
			600m	56.26	(33.83)			
			1000m	1:29.93	(33.67)			
			1400m	2:04.36	(34.43)			
			1800m	2:38.74	(34.38)			
			2200m	3:13.69	(34.95)			
			2600m	3:49.22	(35.53)			
			3000m	4:24.25	(35.03)			

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	253	Jeroen Schoppink		H40		4:06.11	4:24.78
	bl	207	André Los		HSB		4:01.48	4:14.79
			Jeroen Schoppink			André Los		
			200m	20.31	(20.31)	200m 20.87 (20.87)		
			600m	52.68	(32.37)	600m 52.90 (32.03)		
			1000m	1:26.28	(33.60)	1000m 1:25.92 (33.02)		
			1400m	2:00.67	(34.39)	1400m 1:58.86 (32.94)		
			1800m	2:35.84	(35.17)	1800m 2:32.32 (33.46)		
			2200m	3:11.58	(35.74)	2200m 3:06.29 (33.97)		
			2600m	3:47.79	(36.21)	2600m 3:40.47 (34.18)		
			3000m	4:24.78	(36.99)	3000m 4:14.79 (34.32)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	234	Evert Jan van Dijk		H45		4:30.53	4:40.02
	rd	233	Robert Braam		H45		4:16.98	4:19.96
			Evert Jan van Dijk			Robert Braam		
			200m	22.31	(22.31)	200m 21.54 (21.54)		
			600m	57.24	(34.93)	600m 53.95 (32.41)		
			1000m	1:32.44	(35.20)	1000m 1:26.97 (33.02)		
			1400m	2:08.46	(36.02)	1400m 2:00.55 (33.58)		
			1800m	2:44.71	(36.25)	1800m 2:34.66 (34.11)		
			2200m	3:21.96	(37.25)	2200m 3:09.40 (34.74)		
			2600m	4:00.47	(38.51)	2600m 3:44.43 (35.03)		
			3000m	4:40.02	(39.55)	3000m 4:19.96 (35.53)		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	237 Pieter-Jorn Gemser	H40	4:06.86	4:12.74	
	bl	239 Johannes de Groot	H45	3:57.30	4:17.74	

Pieter-Jorn Gemser

200m	20.99	(20.99)
600m	53.61	(32.62)
1000m	1:26.49	(32.88)
1400m	1:59.67	(33.18)
1800m	2:32.82	(33.15)
2200m	3:06.20	(33.38)
2600m	3:39.60	(33.40)
3000m	4:12.74	(33.14)

Johannes de Groot

200m	20.81	(20.81)
600m	55.12	(34.31)
1000m	1:29.68	(34.56)
1400m	2:03.86	(34.18)
1800m	2:37.98	(34.12)
2200m	3:11.56	(33.58)
2600m	3:44.57	(33.01)
3000m	4:17.74	(33.17)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	249 Mark Ooijevaar	H40	3:46.94	4:05.37	TRC
	rd	209 Bob van Nobelen	HSB	4:20.97	4:25.13	

Mark Ooijevaar

200m	21.07	(21.07)
600m	53.08	(32.01)
1000m	1:25.08	(32.00)
1400m	1:57.19	(32.11)
1800m	2:29.22	(32.03)
2200m	3:01.11	(31.89)
2600m	3:33.06	(31.95)
3000m	4:05.37	(32.31)

Bob van Nobelen

200m	20.88	(20.88)
600m	54.53	(33.65)
1000m	1:28.57	(34.04)
1400m	2:02.92	(34.35)
1800m	2:38.12	(35.20)
2200m	3:13.78	(35.66)
2600m	3:49.64	(35.86)
3000m	4:25.13	(35.49)

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam				Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	235	Arjan Elferink			H45	4:01.38	4:08.03	TRC
	bl	241	Jurre Kranenborg			H40	4:10.62	4:13.67	
		<u>Arjan Elferink</u>							
		200m	20.43	(20.43)	200m	20.46	(20.46)		
		600m	52.61	(32.18)	600m	52.85	(32.39)		
		1000m	1:24.47	(31.86)	1000m	1:25.73	(32.88)		
		1400m	1:56.58	(32.11)	1400m	1:58.72	(32.99)		
		1800m	2:29.00	(32.42)	1800m	2:31.80	(33.08)		
		2200m	3:01.63	(32.63)	2200m	3:05.40	(33.60)		
		2600m	3:34.61	(32.98)	2600m	3:39.31	(33.91)		
		3000m	4:08.03	(33.42)	3000m	4:13.67	(34.36)		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

8. Uitslag Mannen (H50 - H55 - H60) 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	337 Robert Wierts	H50	19	O	4:18.65	TRC	
2	360 Arjan Bakker	H60	15	O	4:21.89	TRC	
3	325 Kurt van de Nes	H55	18	I	4:22.50	PR	
4	307 Gerrit van der Brink	H50	18	O	4:25.69		
5	336 Vincent van Wersch	H50	19	I	4:27.72		
6	341 Johan Boonstra	H55	17	O	4:29.52		
7	305 Gerald Bos	H50	17	I	4:30.16		
8	313 Guido Gosselink	H50	16	I	4:30.25	PR	
9	401 Jan Wedman	H60	5	I	4:32.97		
10	335 Rob Wartenhorst	H55	12	O	4:33.37		
11	327 Paul Robijn	H55	20	O	4:35.30		
12	312 Roberto van Goor	H50	16	O	4:36.65		
13	340 Danny Witkamp	H55	15	I	4:37.57		
14	369 Giel Hermans	H60	6	O	4:38.11		
15	310 Hans van der Does	H55	10	O	4:40.35		
16	380 Gerard Snel	H60	11	I	4:41.40		
17	389 Henk van Walderveen	H60	11	O	4:42.61		
18	333 Frans Verhoeve	H55	9	I	4:43.00		
19	301 Christiaan Abeelen	H50	5	O	4:44.34		
20	332 Jan-Willem van Velsen	H50	7	O	4:45.13		
21	321 Milan Kracht	H50	14	O	4:45.48		
22	338 Doede Wind	H50	12	I	4:46.43		
23	328 Johan ter Schuur	H55	7	I	4:47.23		
24	343 Robert da Costa	H55	13	O	4:48.33		
25	359 Martijn Willemsen	H50	6	I	4:48.37		
26	384 Jim Verdurmen	H60	1	O	4:48.50		
27	371 Roland ten Klooster	H60	1	I	4:48.67		
28	308 Richard van den Broek	H55	8	I	4:48.87		
29	316 Gerben Hettinga	H55	14	I	4:50.69		
30	320 Jasper Knulst	H50	3	I	4:52.20		
31	377 Chris van der Plaats	H60	4	O	4:52.58		
32	378 Marco Roos	H60	10	I	4:53.57		
33	302 Erol Aksoy	H50	8	O	4:54.92		
34	319 Martijn Jager	H50	9	O	4:58.10		
35	311 Arjen Esselink	H55	3	O	5:07.14	FL	
	303 Rudie Assink	H55	4	I		DQ	
	322 Joost van Leenders	H55	20	I		DQ	
	323 Ed de Looze	H55	13	I		DNS	

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

8. Rituitslag Mannen (H50 - H55 - H60) 3.000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	371	Roland ten Klooster		H60	4:32.89	4:48.67	
	rd	384	Jim Verdurmen		H60	4:18.75	4:48.50	
		Roland ten Klooster			Jim Verdurmen			
		200m	23.36	(23.36)	200m	24.56	(24.56)	
		600m	1:00.70	(37.34)	600m	1:02.64	(38.08)	
		1000m	1:39.30	(38.60)	1000m	1:39.97	(37.33)	
		1400m	2:17.33	(38.03)	1400m	2:17.26	(37.29)	
		1800m	2:55.00	(37.67)	1800m	2:55.03	(37.77)	
		2200m	3:33.18	(38.18)	2200m	3:32.80	(37.77)	
		2600m	4:10.96	(37.78)	2600m	4:10.98	(38.18)	
		3000m	4:48.67	(37.71)	3000m	4:48.50	(37.52)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	320	Jasper Knulst		H50	4:44.00	4:52.20	
	rd	311	Arjen Esselink		H55	4:50.23	5:07.14	FL
		Jasper Knulst			Arjen Esselink			
		200m	22.65	(22.65)	200m	22.96	(22.96)	
		600m	58.68	(36.03)	600m	58.67	(35.71)	
		1000m	1:35.75	(37.07)	1000m	1:48.44	(49.77)	
		1400m	2:13.60	(37.85)	1400m	2:27.07	(38.63)	
		1800m	2:52.49	(38.89)	1800m	3:06.42	(39.35)	
		2200m	3:31.96	(39.47)	2200m	3:46.43	(40.01)	
		2600m	4:12.01	(40.05)	2600m	4:26.58	(40.15)	
		3000m	4:52.20	(40.19)	3000m	5:07.14	(40.56)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	303 Rudie Assink	H55	4:57.62		DQ
	bl	377 Chris van der Plaats	H60	4:35.80		4:52.58

Rudie Assink

200m	24.10	(24.10)
600m	1:01.64	(37.54)
1000m	1:40.47	(38.83)
1400m	2:19.80	(39.33)
1800m	3:00.13	(40.33)
2200m	3:40.99	(40.86)
2600m	4:01.81	(20.82)
3000m	4:22.62	(20.81)

Chris van der Plaats

200m	23.35	(23.35)
600m	1:00.40	(37.05)
1000m	1:38.84	(38.44)
1400m	2:18.27	(39.43)
1800m	2:57.72	(39.45)
2200m	3:36.30	(38.58)
2600m	4:14.63	(38.33)
3000m	4:52.58	(37.95)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	401 Jan Wedman	H60	4:18.67		4:32.97
	rd	301 Christiaan Abeelen	H50	4:36.63		4:44.34

Jan Wedman

200m	23.13	(23.13)
600m	57.75	(34.62)
1000m	1:32.54	(34.79)
1400m	2:08.11	(35.57)
1800m	2:44.31	(36.20)
2200m	3:20.67	(36.36)
2600m	3:56.92	(36.25)
3000m	4:32.97	(36.05)

Christiaan Abeelen

200m	23.04	(23.04)
600m	57.77	(34.73)
1000m	1:33.72	(35.95)
1400m	2:10.69	(36.97)
1800m	2:48.52	(37.83)
2200m	3:27.04	(38.52)
2600m	4:05.96	(38.92)
3000m	4:44.34	(38.38)

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	359 Martijn Willemsen	H50	4:35.46	4:48.37	
	bl	369 Giel Hermans	H60	4:38.02	4:38.11	

Martijn Willemsen

200m	22.73	(22.73)
600m	57.70	(34.97)
1000m	1:34.80	(37.10)
1400m	2:12.35	(37.55)
1800m	2:50.42	(38.07)
2200m	3:29.05	(38.63)
2600m	4:08.36	(39.31)
3000m	4:48.37	(40.01)

Giel Hermans

200m	22.64	(22.64)
600m	57.08	(34.44)
1000m	1:32.40	(35.32)
1400m	2:08.81	(36.41)
1800m	2:45.89	(37.08)
2200m	3:23.20	(37.31)
2600m	4:00.80	(37.60)
3000m	4:38.11	(37.31)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	328 Johan ter Schuur	H55	4:41.17	4:47.23	
	rd	332 Jan-Willem van Velsen	H50	4:42.51	4:45.13	

Johan ter Schuur

200m	22.44	(22.44)
600m	58.21	(35.77)
1000m	1:35.84	(37.63)
1400m	2:14.48	(38.64)
1800m	2:53.45	(38.97)
2200m	3:31.83	(38.38)
2600m	4:09.90	(38.07)
3000m	4:47.23	(37.33)

Jan-Willem van Velsen

200m	22.24	(22.24)
600m	56.86	(34.62)
1000m	1:33.47	(36.61)
1400m	2:10.76	(37.29)
1800m	2:48.33	(37.57)
2200m	3:27.20	(38.87)
2600m	4:06.44	(39.24)
3000m	4:45.13	(38.69)

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	308	Richard van den Broek		H55		4:45.32	4:48.87
	bl	302	Erol Aksoy		H50		4:40.23	4:54.92
				Richard van den Broek		Erol Aksoy		
		200m	22.37	(22.37)	200m		22.36	(22.36)
		600m	57.22	(34.85)	600m		56.92	(34.56)
		1000m	1:33.01	(35.79)	1000m		1:33.20	(36.28)
		1400m	2:10.64	(37.63)	1400m		2:12.06	(38.86)
		1800m	2:49.36	(38.72)	1800m		2:52.72	(40.66)
		2200m	3:28.94	(39.58)	2200m		3:33.53	(40.81)
		2600m	4:09.07	(40.13)	2600m		4:14.61	(41.08)
		3000m	4:48.87	(39.80)	3000m		4:54.92	(40.31)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	333	Frans Verhoeve		H55		4:12.49	4:43.00
	rd	319	Martijn Jager		H50		4:40.90	4:58.10
				Frans Verhoeve		Martijn Jager		
		200m	22.39	(22.39)	200m		24.42	(24.42)
		600m	59.32	(36.93)	600m		1:02.75	(38.33)
		1000m	1:35.87	(36.55)	1000m		1:41.22	(38.47)
		1400m	2:11.93	(36.06)	1400m		2:20.61	(39.39)
		1800m	2:48.45	(36.52)	1800m		2:59.78	(39.17)
		2200m	3:25.59	(37.14)	2200m		3:39.16	(39.38)
		2600m	4:03.52	(37.93)	2600m		4:18.27	(39.11)
		3000m	4:43.00	(39.48)	3000m		4:58.10	(39.83)

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	378	Marco Roos		H60		4:34.57	4:53.57
	bl	310	Hans van der Does		H55		4:13.38	4:40.35
				Marco Roos				
				Hans van der Does				
		200m	23.27	(23.27)			200m	22.96 (22.96)
		600m	1:00.03	(36.76)			600m	58.14 (35.18)
		1000m	1:37.85	(37.82)			1000m	1:32.95 (34.81)
		1400m	2:16.51	(38.66)			1400m	2:08.67 (35.72)
		1800m	2:55.29	(38.78)			1800m	2:45.20 (36.53)
		2200m	3:34.24	(38.95)			2200m	3:22.37 (37.17)
		2600m	4:13.59	(39.35)			2600m	4:00.24 (37.87)
		3000m	4:53.57	(39.98)			3000m	4:40.35 (40.11)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	380	Gerard Snel		H60		4:20.37	4:41.40
	rd	389	Henk van Walderveen		H60		4:30.60	4:42.61
				Gerard Snel				
				Henk van Walderveen				
		200m	22.52	(22.52)			200m	24.01 (24.01)
		600m	58.10	(35.58)			600m	59.50 (35.49)
		1000m	1:34.27	(36.17)			1000m	1:35.57 (36.07)
		1400m	2:11.12	(36.85)			1400m	2:12.29 (36.72)
		1800m	2:48.16	(37.04)			1800m	2:49.81 (37.52)
		2200m	3:25.38	(37.22)			2200m	3:26.97 (37.16)
		2600m	4:03.26	(37.88)			2600m	4:05.07 (38.10)
		3000m	4:41.40	(38.14)			3000m	4:42.61 (37.54)

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	338	Doede Wind		H50			4:35.99	4:46.43	
	bl	335	Rob Wartenhorst		H55			4:17.28	4:33.37	
		<u>Doede Wind</u>				<u>Rob Wartenhorst</u>				
		200m	22.68	(22.68)	200m	22.23	(22.23)			
		600m	57.69	(35.01)	600m	56.52	(34.29)			
		1000m	1:33.87	(36.18)	1000m	1:32.26	(35.74)			
		1400m	2:11.23	(37.36)	1400m	2:08.34	(36.08)			
		1800m	2:49.57	(38.34)	1800m	2:44.59	(36.25)			
		2200m	3:28.36	(38.79)	2200m	3:20.43	(35.84)			
		2600m	4:07.60	(39.24)	2600m	3:56.81	(36.38)			
		3000m	4:46.43	(38.83)	3000m	4:33.37	(36.56)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	323	Ed de Looze		H55			4:17.42	DNS	
	rd	343	Robert da Costa		H55			4:30.91	4:48.33	
		<u>Ed de Looze</u>				<u>Robert da Costa</u>				
					200m	23.65	(23.65)			
					600m	58.73	(35.08)			
					1000m	1:34.35	(35.62)			
					1400m	2:11.46	(37.11)			
					1800m	2:49.47	(38.01)			
					2200m	3:28.50	(39.03)			
					2600m	4:08.22	(39.72)			
					3000m	4:48.33	(40.11)			

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	316	Gerben Hettinga		H55		4:31.29	4:50.69
	bl	321	Milan Kracht		H50		4:40.01	4:45.48
				Gerben Hettinga				
				Milan Kracht				
		200m	23.26	(23.26)	200m	23.47	(23.47)	
		600m	58.42	(35.16)	600m	59.29	(35.82)	
		1000m	1:34.49	(36.07)	1000m	1:35.67	(36.38)	
		1400m	2:12.21	(37.72)	1400m	2:13.02	(37.35)	
		1800m	2:51.28	(39.07)	1800m	2:50.73	(37.71)	
		2200m	3:30.64	(39.36)	2200m	3:28.83	(38.10)	
		2600m	4:10.58	(39.94)	2600m	4:07.09	(38.26)	
		3000m	4:50.69	(40.11)	3000m	4:45.48	(38.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	340	Danny Witkamp		H55		4:10.68	4:37.57
	rd	360	Arjan Bakker		H60		4:04.59	4:21.89 TRC
				Danny Witkamp				
				Arjan Bakker				
		200m	22.43	(22.43)	200m	22.37	(22.37)	
		600m	57.39	(34.96)	600m	56.18	(33.81)	
		1000m	1:33.17	(35.78)	1000m	1:30.42	(34.24)	
		1400m	2:09.67	(36.50)	1400m	2:04.88	(34.46)	
		1800m	2:46.19	(36.52)	1800m	2:39.15	(34.27)	
		2200m	3:22.92	(36.73)	2200m	3:13.52	(34.37)	
		2600m	4:00.17	(37.25)	2600m	3:47.68	(34.16)	
		3000m	4:37.57	(37.40)	3000m	4:21.89	(34.21)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	313	Guido Gosselink		H50		4:35.08	4:30.25 PR
	bl	312	Roberto van Goor		H50		4:18.86	4:36.65
				Guido Gosselink		Roberto van Goor		
				200m	21.95	(21.95)	200m	21.81 (21.81)
				600m	55.77	(33.82)	600m	56.18 (34.37)
				1000m	1:30.52	(34.75)	1000m	1:31.68 (35.50)
				1400m	2:05.80	(35.28)	1400m	2:08.09 (36.41)
				1800m	2:41.67	(35.87)	1800m	2:44.88 (36.79)
				2200m	3:17.59	(35.92)	2200m	3:22.07 (37.19)
				2600m	3:53.78	(36.19)	2600m	3:59.35 (37.28)
				3000m	4:30.25	(36.47)	3000m	4:36.65 (37.30)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	305	Gerald Bos		H50		4:22.92	4:30.16
	rd	341	Johan Boonstra		H55		4:15.67	4:29.52
				Gerald Bos		Johan Boonstra		
				200m	21.24	(21.24)	200m	21.95 (21.95)
				600m	54.54	(33.30)	600m	55.64 (33.69)
				1000m	1:28.98	(34.44)	1000m	1:30.12 (34.48)
				1400m	2:04.33	(35.35)	1400m	2:05.08 (34.96)
				1800m	2:40.10	(35.77)	1800m	2:40.45 (35.37)
				2200m	3:16.40	(36.30)	2200m	3:16.21 (35.76)
				2600m	3:53.30	(36.90)	2600m	3:52.59 (36.38)
				3000m	4:30.16	(36.86)	3000m	4:29.52 (36.93)

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	325 Kurt van de Nes	H55	4:26.48	4:22.50	PR
	bl	307 Gerrit van der Brink	H50	4:20.98	4:25.69	

Kurt van de Nes

200m	22.70	(22.70)
600m	56.50	(33.80)
1000m	1:30.01	(33.51)
1400m	2:04.45	(34.44)
1800m	2:39.05	(34.60)
2200m	3:13.73	(34.68)
2600m	3:48.21	(34.48)
3000m	4:22.50	(34.29)

Gerrit van der Brink

200m	22.83	(22.83)
600m	55.93	(33.10)
1000m	1:29.56	(33.63)
1400m	2:03.74	(34.18)
1800m	2:38.44	(34.70)
2200m	3:13.94	(35.50)
2600m	3:49.44	(35.50)
3000m	4:25.69	(36.25)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	336 Vincent van Wersch	H50	4:20.10	4:27.72	
	rd	337 Robert Wierts	H50	4:12.25	4:18.65	TRC

Vincent van Wersch

200m	21.77	(21.77)
600m	56.05	(34.28)
1000m	1:30.02	(33.97)
1400m	2:04.88	(34.86)
1800m	2:40.58	(35.70)
2200m	3:16.09	(35.51)
2600m	3:51.84	(35.75)
3000m	4:27.72	(35.88)

Robert Wierts

200m	21.63	(21.63)
600m	54.79	(33.16)
1000m	1:27.86	(33.07)
1400m	2:01.51	(33.65)
1800m	2:35.23	(33.72)
2200m	3:09.60	(34.37)
2600m	3:44.30	(34.70)
3000m	4:18.65	(34.35)

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	322 Joost van Leenders	H55	4:23.98		DQ
	bl	327 Paul Robijn	H55	4:18.82		4:35.30
		<u>Joost van Leenders</u>				
			<u>Paul Robijn</u>			
			200m	21.92	(21.92)	
			600m	55.20	(33.28)	
			1000m	1:30.56	(35.36)	
			1400m	2:06.33	(35.77)	
			1800m	2:42.53	(36.20)	
			2200m	3:19.68	(37.15)	
			2600m	3:57.12	(37.44)	
			3000m	4:35.30	(38.18)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

9. Uitslag Vrouwen (allen) 1.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Mijke Anne Kanneworff	D40	24	O	1:25.60		
2	35 Eva Riemersma - van Rheenen	D40	23	I	1:28.10		
3	32 Anke Jannie Landman	D45	22	O	1:28.12		
4	6 Claudia Henckel	DSB	23	O	1:28.42		
5	14 Mettie de Vegt	DSB	22	I	1:29.64		
6	8 Kim Leliveld	DSB	17	I	1:31.50	PR	
7	2 Angela van Bergeijk	DSB	17	O	1:32.41		
8	57 Kaska Rogulska	D55	21	O	1:33.03		
9	7 Evelien van der Kist	DSB	24	I	1:33.89		
10	29 Imme Kampen	D40	20	I	1:33.95		
11	68 Irma Woud	D50	14	I	1:34.77		
12	27 Chantal Herms	D45	19	O	1:35.18		
13	25 Janette de Groot-Bron	D45	13	O	1:36.01		
14	71 Monique Boerema	D60	19	I	1:36.02		
15	11 Ciska de Ree	DSB	21	I	1:36.16		
16	54 Sandra Könst	D50	18	I	1:36.18		
17	3 Esther Bouman	DSB	10	O	1:36.62		
18	23 Rianne Gerritsen	D40	16	O	1:36.76		
19	36 Tineke Schukken	D40	18	O	1:36.77		
20	65 Anna Van der Stok	D50	11	I	1:37.14	PR	
21	21 Linda Davelaar - van Dijk	D40	15	O	1:37.35		
	80 Ciska Stark	D60	6	O	1:37.35		
23	46 Henriëtte Goede	D55	15	I	1:37.42		
24	9 Carolien Mulder	DSB	14	O	1:37.70		
25	47 Wendy van der Ham	D50	16	I	1:37.71		
26	39 Nelleke van de Wetering	D40	12	O	1:37.81		
27	24 Rolien de Groot	D45	13	I	1:38.36		
28	60 Yvonne Simis	D50	11	O	1:38.80		
29	15 Monique Visser	DSB	20	O	1:39.19		
30	75 Marianne de Neeling	D60	8	O	1:39.79		
31	37 Maria Ufkes	D45	5	I	1:40.01		
32	51 Marlies de Jong	D55	12	I	1:40.18		
33	82 Lettie Zwanenburg	D65	8	I	1:40.34		
34	43 Rian Buitendijk	D55	10	I	1:40.41		
35	44 Linda Eggenkamp	D50	9	O	1:40.44		
36	64 Karin Terhürne	D55	7	O	1:41.52		
37	79 Anita Smit-Groot	D60	9	I	1:42.25		
38	49 Patty van Hoorn	D50	5	O	1:42.38	PR	

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	48 Grietje Hoogerkamp-Heeg	D50	6	I	1:44.68		
40	73 Barbara Heerschop	D65	7	I	1:44.76		
41	53 Nicole de Koning	D50	4	O	1:44.80		
42	50 Mirjam Hulsebos	D55	3	O	1:44.85		
43	62 Michelle van Sonsbeeck	D55	3	I	1:45.99		
44	76 Carolien van Rees	D65	4	I	1:47.72		
45	55 Evelyn Mein-Klok	D50	2	O	1:50.51		
46	81 Noor van der Ster	D65	2	I	1:52.58		
47	83 Thea Kroontje	D75	1	O	1:55.58		
48	78 Betsie Slaghuis	D65	1	I	1:56.51		
	5 Antoinet van Essen-Prins	DSB				WDR	

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

9. Rituitslag Vrouwen (allen) 1.000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	78	Betsie Slaghuis		D65		1:44.85	1:56.51	
	rd	83	Thea Kroontje		D75		1:33.01	1:55.58	
		Betsie Slaghuis			Thea Kroontje				
		200m	27.04	(27.04)	200m	28.25	(28.25)		
		600m	1:10.52	(43.48)	600m	1:11.46	(43.21)		
		1000m	1:56.51	(45.99)	1000m	1:55.58	(44.12)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	81	Noor van der Ster		D65		1:28.19	1:52.58	
	bl	55	Evelyn Mein-Klok		D50		1:46.56	1:50.51	
		Noor van der Ster			Evelyn Mein-Klok				
		200m	25.76	(25.76)	200m	25.61	(25.61)		
		600m	1:07.51	(41.75)	600m	1:06.18	(40.57)		
		1000m	1:52.58	(45.07)	1000m	1:50.51	(44.33)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	62	Michelle van Sonsbeeck		D55		1:43.09	1:45.99	
	rd	50	Mirjam Hulsebos		D55		1:40.84	1:44.85	
		Michelle van Sonsbeeck			Mirjam Hulsebos				
		200m	25.44	(25.44)	200m	24.86	(24.86)		
		600m	1:05.06	(39.62)	600m	1:03.93	(39.07)		
		1000m	1:45.99	(40.93)	1000m	1:44.85	(40.92)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	76	Carolien van Rees		D65		1:47.46	1:47.72	
	bl	53	Nicole de Koning		D50		1:39.33	1:44.80	
		Carolien van Rees			Nicole de Koning				
		200m	25.14	(25.14)	200m	24.76	(24.76)		
		600m	1:05.49	(40.35)	600m	1:03.37	(38.61)		
		1000m	1:47.72	(42.23)	1000m	1:44.80	(41.43)		

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	37	Maria Ufkes		D45		1:31.74	1:40.01
	rd	49	Patty van Hoorn		D50		1:43.10	1:42.38 PR
		Maria Ufkes			Patty van Hoorn			
		200m	22.95	(22.95)	200m	25.29	(25.29)	
		600m	1:00.32	(37.37)	600m	1:02.96	(37.67)	
		1000m	1:40.01	(39.69)	1000m	1:42.38	(39.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	48	Grietje Hoogerkamp-Heeg		D50		1:38.67	1:44.68
	bl	80	Ciska Stark		D60		1:32.59	1:37.35
		Grietje Hoogerkamp-Heeg			Ciska Stark			
		200m	25.45	(25.45)	200m	23.57	(23.57)	
		600m	1:04.25	(38.80)	600m	59.36	(35.79)	
		1000m	1:44.68	(40.43)	1000m	1:37.35	(37.99)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	73	Barbara Heerschop		D65		1:32.86	1:44.76
	rd	64	Karin Terhürne		D55		1:31.99	1:41.52
		Barbara Heerschop			Karin Terhürne			
		200m	24.18	(24.18)	200m	24.70	(24.70)	
		600m	1:03.55	(39.37)	600m	1:02.10	(37.40)	
		1000m	1:44.76	(41.21)	1000m	1:41.52	(39.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	82	Lettie Zwanenburg		D65		1:31.37	1:40.34
	bl	75	Marianne de Neeling		D60		1:32.28	1:39.79
		Lettie Zwanenburg			Marianne de Neeling			
		200m	24.08	(24.08)	200m	24.44	(24.44)	
		600m	1:01.39	(37.31)	600m	1:00.98	(36.54)	
		1000m	1:40.34	(38.95)	1000m	1:39.79	(38.81)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
9	wt	79	Anita Smit-Groot		D60		1:34.48	1:42.25	
	rd	44	Linda Eggenkamp		D50		1:37.61	1:40.44	
			Anita Smit-Groot				Linda Eggenkamp		
			200m	23.61	(23.61)	200m 23.47 (23.47)			
			600m	1:00.74	(37.13)	600m 1:00.49 (37.02)			
			1000m	1:42.25	(41.51)	1000m 1:40.44 (39.95)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
10	gl	43	Rian Buitendijk		D55		1:34.88	1:40.41	
	bl	3	Esther Bouman		DSB		1:30.12	1:36.62	
			Rian Buitendijk				Esther Bouman		
			200m	24.41	(24.41)	200m 23.60 (23.60)			
			600m	1:01.53	(37.12)	600m 59.30 (35.70)			
			1000m	1:40.41	(38.88)	1000m 1:36.62 (37.32)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
11	wt	65	Anna Van der Stok		D50		1:38.44	1:37.14 PR	
	rd	60	Yvonne Simis		D50		1:28.91	1:38.80	
			Anna Van der Stok				Yvonne Simis		
			200m	22.57	(22.57)	200m 23.24 (23.24)			
			600m	58.79	(36.22)	600m 1:00.00 (36.76)			
			1000m	1:37.14	(38.35)	1000m 1:38.80 (38.80)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
12	gl	51	Marlies de Jong		D55		1:34.04	1:40.18	
	bl	39	Nelleke van de Wetering		D40		1:33.49	1:37.81	
			Marlies de Jong				Nelleke van de Wetering		
			200m	22.99	(22.99)	200m 23.12 (23.12)			
			600m	1:00.02	(37.03)	600m 58.86 (35.74)			
			1000m	1:40.18	(40.16)	1000m 1:37.81 (38.95)			

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	24 Rolien de Groot	D45	1:36.57	1:38.36	
	rd	25 Janette de Groot-Bron	D45	1:29.05	1:36.01	
		Rolien de Groot				Janette de Groot-Bron
		200m	22.37 (22.37)	200m	22.73 (22.73)	
		600m	59.52 (37.15)	600m	58.04 (35.31)	
		1000m	1:38.36 (38.84)	1000m	1:36.01 (37.97)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	68 Irma Woud	D50	1:26.28	1:34.77	
	bl	9 Carolien Mulder	DSB	1:32.22	1:37.70	
		Irma Woud				Carolien Mulder
		200m	21.96 (21.96)	200m	22.51 (22.51)	
		600m	57.03 (35.07)	600m	58.70 (36.19)	
		1000m	1:34.77 (37.74)	1000m	1:37.70 (39.00)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	46 Henriëtte Goede	D55	1:27.37	1:37.42	
	rd	21 Linda Davelaar - van Dijk	D40	1:27.51	1:37.35	
		Henriëtte Goede				Linda Davelaar - van Dijk
		200m	23.08 (23.08)	200m	23.12 (23.12)	
		600m	59.09 (36.01)	600m	59.07 (35.95)	
		1000m	1:37.42 (38.33)	1000m	1:37.35 (38.28)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	47 Wendy van der Ham	D50	1:34.04	1:37.71	
	bl	23 Rianne Gerritsen	D40	1:33.86	1:36.76	
		Wendy van der Ham				Rianne Gerritsen
		200m	22.83 (22.83)	200m	23.14 (23.14)	
		600m	59.03 (36.20)	600m	58.85 (35.71)	
		1000m	1:37.71 (38.68)	1000m	1:36.76 (37.91)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	8 Kim Leliveld	DSB		1:33.09	1:31.50	PR
	rd	2 Angela van Bergeijk	DSB		1:28.37	1:32.41	
		Kim Leliveld			Angela van Bergeijk		
		200m	21.63	(21.63)	200m	21.74	(21.74)
		600m	55.25	(33.62)	600m	55.81	(34.07)
		1000m	1:31.50	(36.25)	1000m	1:32.41	(36.60)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	54 Sandra Könst	D50		1:35.19	1:36.18	
	bl	36 Tineke Schukken	D40		1:34.21	1:36.77	
		Sandra Könst			Tineke Schukken		
		200m	23.24	(23.24)	200m	22.85	(22.85)
		600m	58.63	(35.39)	600m	58.55	(35.70)
		1000m	1:36.18	(37.55)	1000m	1:36.77	(38.22)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	71 Monique Boerema	D60		1:25.09	1:36.02	
	rd	27 Chantal Herms	D45		1:31.40	1:35.18	
		Monique Boerema			Chantal Herms		
		200m	22.27	(22.27)	200m	21.96	(21.96)
		600m	57.36	(35.09)	600m	57.20	(35.24)
		1000m	1:36.02	(38.66)	1000m	1:35.18	(37.98)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	29 Imme Kampen	D40		1:27.42	1:33.95	
	bl	15 Monique Visser	DSB		1:33.93	1:39.19	
		Imme Kampen			Monique Visser		
		200m	21.65	(21.65)	200m	22.56	(22.56)
		600m	56.35	(34.70)	600m	57.90	(35.34)
		1000m	1:33.95	(37.60)	1000m	1:39.19	(41.29)

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	11	Ciska de Ree		DSB	1:33.77	1:36.16	
	rd	57	Kaska Rogulska		D55	1:24.09	1:33.03	
			Ciska de Ree				Kaska Rogulska	
			200m	21.78	(21.78)	200m	22.08	(22.08)
			600m	57.61	(35.83)	600m	55.74	(33.66)
			1000m	1:36.16	(38.55)	1000m	1:33.03	(37.29)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	14	Mettie de Vegt		DSB	1:26.83	1:29.64	
	bl	32	Anke Jannie Landman		D45	1:20.78	1:28.12	
			Mettie de Vegt				Anke Jannie Landman	
			200m	21.44	(21.44)	200m	20.54	(20.54)
			600m	54.40	(32.96)	600m	52.97	(32.43)
			1000m	1:29.64	(35.24)	1000m	1:28.12	(35.15)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	35	Eva Riemersma - van Rheenen		D40	1:25.60	1:28.10	
	rd	6	Claudia Henckel		DSB	1:24.86	1:28.42	
			Eva Riemersma - van Rheenen				Claudia Henckel	
			200m	20.89	(20.89)	200m	20.44	(20.44)
			600m	53.49	(32.60)	600m	52.61	(32.17)
			1000m	1:28.10	(34.61)	1000m	1:28.42	(35.81)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	7	Evelien van der Kist		DSB	1:24.66	1:33.89	
	bl	30	Mijke Anne Kanneworff		D40	1:22.10	1:25.60	
			Evelien van der Kist				Mijke Anne Kanneworff	
			200m	21.20	(21.20)	200m	19.84	(19.84)
			600m	55.92	(34.72)	600m	50.64	(30.80)
			1000m	1:33.89	(37.97)	1000m	1:25.60	(34.96)

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
25	wt rd	5 Antoinet van Essen-Prins	DSB	1:29.14	WDR
		<u>Antoinet van Essen-Prins</u>			
					m

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

10. Uitslag Mannen (H65 - H70 - H75 - H80) 1.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	116 Piet Siemonsma	H70	11	I	1:29.06	TRC	
2	113 Hans van Peperstraten	H70	10	I	1:29.64		
3	375 Jan Mein	H65	11	O	1:30.32		
4	385 Rennie Verloop	H65	12	O	1:30.48		
5	379 Harm Smit	H65	10	O	1:31.24		
6	388 John van der Vlugt	H65	9	I	1:32.83		
7	112 Ab Nederlof	H70	12	I	1:33.07	PR	
8	374 Karel Margry	H65	7	O	1:36.77		
9	383 Ferd Veelenturf	H65	8	I	1:37.70		
10	387 Kees Versluis	H65	9	O	1:37.91		
11	110 Jaap van Kouterik	H70	8	O	1:39.26		
12	103 Twan den Braber	H70	4	O	1:42.70		
13	115 Leo Schoenmeijer	H75	5	I	1:44.65		
14	368 Erwin Henskes	H65	6	I	1:45.59		
15	101 Jan Boelen	H75	6	O	1:46.62		
16	104 Pieter den Dunnen	H75	5	O	1:47.37		
17	108 Thomas Hoekstra	H70	4	I	1:47.91		
18	366 Jan Heeres	H65	3	I	1:48.42		
19	102 Henk Boom	H70	3	O	1:50.33		
20	126 Nico Woldendorp	H80	1	I	1:52.19	TRC	
21	123 Klaas Hulst	H80	1	O	2:05.34		
	373 Kees Langeveld	H65	7	I	DQ		

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

10. Rituitslag Mannen (H65 - H70 - H75 - H80) 1.000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	126	Nico Woldendorp		H80	1:31.46	1:52.19	TRC
	rd	123	Klaas Hulst		H80	1:31.50	2:05.34	
		Nico Woldendorp			Klaas Hulst			
		200m	25.60	(25.60)	200m	27.92	(27.92)	
		600m	1:07.95	(42.35)	600m	1:14.68	(46.76)	
		1000m	1:52.19	(44.24)	1000m	2:05.34	(50.66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	366	Jan Heeres		H65	1:31.14	1:48.42	
	rd	102	Henk Boom		H70	1:38.29	1:50.33	
		Jan Heeres			Henk Boom			
		200m	25.39	(25.39)	200m	26.72	(26.72)	
		600m	1:06.58	(41.19)	600m	1:07.79	(41.07)	
		1000m	1:48.42	(41.84)	1000m	1:50.33	(42.54)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	108	Thomas Hoekstra		H70	1:30.25	1:47.91	
	bl	103	Twan den Braber		H70	1:24.53	1:42.70	
		Thomas Hoekstra			Twan den Braber			
		200m	24.91	(24.91)	200m	25.04	(25.04)	
		600m	1:04.84	(39.93)	600m	1:03.00	(37.96)	
		1000m	1:47.91	(43.07)	1000m	1:42.70	(39.70)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	115 Leo Schoenmeijer	H75	1:28.50	1:44.65	
	rd	104 Pieter den Dunnen	H75	1:25.69	1:47.37	
		<u>Leo Schoenmeijer</u>				<u>Pieter den Dunnen</u>
		200m 24.73 (24.73)		200m 26.16 (26.16)		
		600m 1:04.07 (39.34)		600m 1:05.35 (39.19)		
		1000m 1:44.65 (40.58)		1000m 1:47.37 (42.02)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	368 Erwin Henskes	H65	1:29.19	1:45.59	
	bl	101 Jan Boelen	H75	1:28.78	1:46.62	
		<u>Erwin Henskes</u>				<u>Jan Boelen</u>
		200m 25.27 (25.27)		200m 25.23 (25.23)		
		600m 1:04.76 (39.49)		600m 1:05.40 (40.17)		
		1000m 1:45.59 (40.83)		1000m 1:46.62 (41.22)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	373 Kees Langeveld	H65	1:27.10	DQ	
	rd	374 Karel Margry	H65	1:19.85	1:36.77	
		<u>Kees Langeveld</u>				<u>Karel Margry</u>
				200m 23.49 (23.49)		
				600m 59.42 (35.93)		
				1000m 1:36.77 (37.35)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	383 Ferd Veelenturf	H65	1:23.83	1:37.70	
	bl	110 Jaap van Kouterik	H70	1:29.00	1:39.26	
		<u>Ferd Veelenturf</u>				<u>Jaap van Kouterik</u>
		200m 23.12 (23.12)		200m 24.24 (24.24)		
		600m 59.59 (36.47)		600m 59.90 (35.66)		
		1000m 1:37.70 (38.11)		1000m 1:39.26 (39.36)		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	388	John van der Vlugt		H65		1:23.05	1:32.83
	rd	387	Kees Versluis		H65		1:29.43	1:37.91
		<u>John van der Vlugt</u>			<u>Kees Versluis</u>			
		200m	22.53	(22.53)	200m	23.49	(23.49)	
		600m	57.24	(34.71)	600m	1:00.00	(36.51)	
		1000m	1:32.83	(35.59)	1000m	1:37.91	(37.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	113	Hans van Peperstraten		H70		1:24.10	1:29.64
	bl	379	Harm Smit		H65		1:25.73	1:31.24
		<u>Hans van Peperstraten</u>			<u>Harm Smit</u>			
		200m	21.92	(21.92)	200m	22.65	(22.65)	
		600m	55.35	(33.43)	600m	56.38	(33.73)	
		1000m	1:29.64	(34.29)	1000m	1:31.24	(34.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	116	Piet Siemonsma		H70		1:23.23	1:29.06 TRC
	rd	375	Jan Mein		H65		1:22.40	1:30.32
		<u>Piet Siemonsma</u>			<u>Jan Mein</u>			
		200m	21.56	(21.56)	200m	21.44	(21.44)	
		600m	54.22	(32.66)	600m	54.69	(33.25)	
		1000m	1:29.06	(34.84)	1000m	1:30.32	(35.63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	112	Ab Nederlof		H70		1:33.32	1:33.07 PR
	bl	385	Rennie Verloop		H65		1:25.90	1:30.48
		<u>Ab Nederlof</u>			<u>Rennie Verloop</u>			
		200m	22.84	(22.84)	200m	21.77	(21.77)	
		600m	57.76	(34.92)	600m	55.43	(33.66)	
		1000m	1:33.07	(35.31)	1000m	1:30.48	(35.05)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

11. Uitslag Vrouwen (allen) 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Eva Riemersma - van Rheenen	D40	18	O	4:45.78		
2	57 Kaska Rogulska	D55	12	I	4:51.04	TRC	
3	8 Kim Leliveld	DSB	19	I	4:55.89		
4	2 Angela van Bergeijk	DSB	19	O	4:59.47		
5	25 Janette de Groot-Bron	D45	16	O	5:00.00		
6	54 Sandra Könst	D50	14	O	5:00.94		
7	6 Claudia Henckel	DSB	20	I	5:00.98		
8	29 Imme Kampen	D40	17	I	5:02.24		
9	14 Mettie de Vegt	DSB	20	O	5:03.37		
10	36 Tineke Schukken	D40	17	O	5:03.53		
11	32 Anke Jannie Landman	D45	16	I	5:03.80		
12	30 Mijke Anne Kanneworff	D40	18	I	5:06.29		
13	3 Esther Bouman	DSB	3	I	5:10.25		
14	27 Chantal Herms	D45	15	I	5:11.48		
15	11 Ciska de Ree	DSB	3	O	5:11.68	PR	
16	23 Rianne Gerritsen	D40	1	I	5:19.60		
17	80 Ciska Stark	D60	10	O	5:20.84		
18	60 Yvonne Simis	D50	13	O	5:20.92		
19	68 Irma Woud	D50	14	I	5:21.66		
20	46 Henriëtte Goede	D55	12	O	5:22.37		
	65 Anna Van der Stok	D50	4	O	5:22.37	PR	
22	24 Rolien de Groot	D45	15	O	5:24.57		
23	43 Rian Buitendijk	D55	11	O	5:24.72		
24	82 Lettie Zwanenburg	D65	8	I	5:25.77		
25	51 Marlies de Jong	D55	11	I	5:25.84		
26	48 Grietje Hoogerkamp-Heeg	D50	4	I	5:26.68		
27	49 Patty van Hoorn	D50	5	I	5:27.46	PR	
28	71 Monique Boerema	D60	10	I	5:31.74		
29	47 Wendy van der Ham	D50	13	I	5:32.26		
30	44 Linda Eggenkamp	D50	5	O	5:33.52		
31	62 Michelle van Sonsbeeck	D55	6	I	5:36.13		
32	75 Marianne de Neeling	D60	9	I	5:37.72		
33	76 Carolien van Rees	D65	6	O	5:43.47		
34	73 Barbara Heerschop	D65	8	O	5:45.62		
35	79 Anita Smit-Groot	D60	9	O	5:49.01		
36	81 Noor van der Ster	D65	7	I	6:03.32		
37	83 Thea Kroontje	D75	7	O	6:04.14		

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

11. Rituitslag Vrouwen (allen) 3.000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	23 Rianne Gerritsen	D40	5:05.46	5:19.60

Rianne Gerritsen

200m	25.42	(25.42)	m
600m	1:06.25	(40.83)	
1000m	1:48.10	(41.85)	
1400m	2:29.75	(41.65)	
1800m	3:11.94	(42.19)	
2200m	3:54.50	(42.56)	
2600m	4:36.89	(42.39)	
3000m	5:19.60	(42.71)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl				

m

m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt rd	3 Esther Bouman	DSB	4:46.41	5:10.25
		11 Ciska de Ree	DSB	5:12.15	5:11.68 PR

Esther Bouman

200m	24.65	(24.65)
600m	1:03.12	(38.47)
1000m	1:43.48	(40.36)
1400m	2:24.93	(41.45)
1800m	3:06.10	(41.17)
2200m	3:47.68	(41.58)
2600m	4:28.87	(41.19)
3000m	5:10.25	(41.38)

Ciska de Ree

200m	24.17	(24.17)
600m	1:03.35	(39.18)
1000m	1:44.08	(40.73)
1400m	2:25.18	(41.10)
1800m	3:06.53	(41.35)
2200m	3:47.98	(41.45)
2600m	4:30.00	(42.02)
3000m	5:11.68	(41.68)

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	48 Grietje Hoogerkamp-Heeg	D50	5:06.57	5:26.68	
	bl	65 Anna Van der Stok	D50	5:28.86	5:22.37	PR

Grietje Hoogerkamp-Heeg

200m	26.52	(26.52)
600m	1:07.63	(41.11)
1000m	1:48.59	(40.96)
1400m	2:31.30	(42.71)
1800m	3:14.57	(43.27)
2200m	3:58.38	(43.81)
2600m	4:42.58	(44.20)
3000m	5:26.68	(44.10)

Anna Van der Stok

200m	23.94	(23.94)
600m	1:02.70	(38.76)
1000m	1:43.89	(41.19)
1400m	2:26.61	(42.72)
1800m	3:09.80	(43.19)
2200m	3:53.98	(44.18)
2600m	4:38.44	(44.46)
3000m	5:22.37	(43.93)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	49 Patty van Hoorn	D50	5:30.27	5:27.46	PR
	rd	44 Linda Eggenkamp	D50	5:08.43	5:33.52	

Patty van Hoorn

200m	25.89	(25.89)
600m	1:06.34	(40.45)
1000m	1:48.08	(41.74)
1400m	2:31.80	(43.72)
1800m	3:15.67	(43.87)
2200m	3:59.59	(43.92)
2600m	4:43.57	(43.98)
3000m	5:27.46	(43.89)

Linda Eggenkamp

200m	25.63	(25.63)
600m	1:07.29	(41.66)
1000m	1:51.03	(43.74)
1400m	2:36.03	(45.00)
1800m	3:20.52	(44.49)
2200m	4:04.81	(44.29)
2600m	4:49.46	(44.65)
3000m	5:33.52	(44.06)

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	62 Michelle van Sonsbeeck	D55	5:23.16	5:36.13	
	bl	76 Carolien van Rees	D65	5:34.29	5:43.47	

Michelle van Sonsbeeck

200m	26.77	(26.77)
600m	1:08.69	(41.92)
1000m	1:52.54	(43.85)
1400m	2:37.59	(45.05)
1800m	3:22.31	(44.72)
2200m	4:07.22	(44.91)
2600m	4:52.01	(44.79)
3000m	5:36.13	(44.12)

Carolien van Rees

200m	27.22	(27.22)
600m	1:08.96	(41.74)
1000m	1:53.45	(44.49)
1400m	2:39.36	(45.91)
1800m	3:25.06	(45.70)
2200m	4:11.46	(46.40)
2600m	4:57.83	(46.37)
3000m	5:43.47	(45.64)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	81 Noor van der Ster	D65	4:46.97	6:03.32	
	rd	83 Thea Kroontje	D75	4:48.14	6:04.14	

Noor van der Ster

200m	28.87	(28.87)
600m	1:14.97	(46.10)
1000m	2:01.44	(46.47)
1400m	2:49.34	(47.90)
1800m	3:37.47	(48.13)
2200m	4:26.57	(49.10)
2600m	5:14.43	(47.86)
3000m	6:03.32	(48.89)

Thea Kroontje

200m	29.51	(29.51)
600m	1:14.94	(45.43)
1000m	2:01.58	(46.64)
1400m	2:48.38	(46.80)
1800m	3:37.01	(48.63)
2200m	4:26.02	(49.01)
2600m	5:15.63	(49.61)
3000m	6:04.14	(48.51)

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	82 Lettie Zwanenburg	D65	4:55.58	5:25.77	
	bl	73 Barbara Heerschop	D65	5:01.56	5:45.62	

Lettie Zwanenburg

200m	25.47	(25.47)
600m	1:05.12	(39.65)
1000m	1:46.99	(41.87)
1400m	2:30.09	(43.10)
1800m	3:13.95	(43.86)
2200m	3:58.20	(44.25)
2600m	4:42.81	(44.61)
3000m	5:25.77	(42.96)

Barbara Heerschop

200m	26.68	(26.68)
600m	1:10.86	(44.18)
1000m	1:56.61	(45.75)
1400m	2:42.65	(46.04)
1800m	3:28.09	(45.44)
2200m	4:13.67	(45.58)
2600m	5:00.09	(46.42)
3000m	5:45.62	(45.53)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	75 Marianne de Neeling	D60	4:54.93	5:37.72	
	rd	79 Anita Smit-Groot	D60	5:08.76	5:49.01	

Marianne de Neeling

200m	26.31	(26.31)
600m	1:07.39	(41.08)
1000m	1:49.48	(42.09)
1400m	2:33.65	(44.17)
1800m	3:19.02	(45.37)
2200m	4:05.40	(46.38)
2600m	4:52.10	(46.70)
3000m	5:37.72	(45.62)

Anita Smit-Groot

200m	25.98	(25.98)
600m	1:07.43	(41.45)
1000m	1:50.35	(42.92)
1400m	2:35.18	(44.83)
1800m	3:22.09	(46.91)
2200m	4:10.92	(48.83)
2600m	5:00.69	(49.77)
3000m	5:49.01	(48.32)

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	71	Monique Boerema		D60		4:41.48	5:31.74
	bl	80	Ciska Stark		D60		5:01.04	5:20.84
			Monique Boerema				Ciska Stark	
			200m	24.62	(24.62)	200m 25.21 (25.21)		
			600m	1:06.17	(41.55)	600m 1:05.14 (39.93)		
			1000m	1:48.77	(42.60)	1000m 1:46.91 (41.77)		
			1400m	2:32.30	(43.53)	1400m 2:29.64 (42.73)		
			1800m	3:16.11	(43.81)	1800m 3:12.77 (43.13)		
			2200m	4:00.72	(44.61)	2200m 3:56.19 (43.42)		
			2600m	4:46.04	(45.32)	2600m 4:39.22 (43.03)		
			3000m	5:31.74	(45.70)	3000m 5:20.84 (41.62)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	51	Marlies de Jong		D55		5:00.69	5:25.84
	rd	43	Rian Buitendijk		D55		4:58.77	5:24.72
			Marlies de Jong				Rian Buitendijk	
			200m	25.15	(25.15)	200m 26.14 (26.14)		
			600m	1:06.41	(41.26)	600m 1:06.65 (40.51)		
			1000m	1:48.64	(42.23)	1000m 1:48.98 (42.33)		
			1400m	2:31.57	(42.93)	1400m 2:31.85 (42.87)		
			1800m	3:14.79	(43.22)	1800m 3:15.03 (43.18)		
			2200m	3:59.11	(44.32)	2200m 3:58.29 (43.26)		
			2600m	4:43.19	(44.08)	2600m 4:42.13 (43.84)		
			3000m	5:25.84	(42.65)	3000m 5:24.72 (42.59)		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	57	Kaska Rogulska		D55	4:35.62	4:51.04	TRC
	bl	46	Henriëtte Goede		D55	4:46.59	5:22.37	
			Kaska Rogulska				Henriëtte Goede	
			200m	23.03	(23.03)	200m	25.93	(25.93)
			600m	59.88	(36.85)	600m	1:06.69	(40.76)
			1000m	1:38.34	(38.46)	1000m	1:47.85	(41.16)
			1400m	2:17.32	(38.98)	1400m	2:29.92	(42.07)
			1800m	2:56.17	(38.85)	1800m	3:12.39	(42.47)
			2200m	3:34.89	(38.72)	2200m	3:55.38	(42.99)
			2600m	4:13.35	(38.46)	2600m	4:38.48	(43.10)
			3000m	4:51.04	(37.69)	3000m	5:22.37	(43.89)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	47	Wendy van der Ham		D50	5:19.09	5:32.26	
	rd	60	Yvonne Simis		D50	4:52.62	5:20.92	
			Wendy van der Ham				Yvonne Simis	
			200m	24.58	(24.58)	200m	24.55	(24.55)
			600m	1:06.28	(41.70)	600m	1:05.12	(40.57)
			1000m	1:49.33	(43.05)	1000m	1:47.53	(42.41)
			1400m	2:33.81	(44.48)	1400m	2:29.80	(42.27)
			1800m	3:18.32	(44.51)	1800m	3:11.79	(41.99)
			2200m	4:03.27	(44.95)	2200m	3:54.67	(42.88)
			2600m	4:48.24	(44.97)	2600m	4:37.93	(43.26)
			3000m	5:32.26	(44.02)	3000m	5:20.92	(42.99)

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	68 Irma Woud		D50		4:45.43	5:21.66	
	bl	54 Sandra Könst		D50		4:55.41	5:00.94	
Irma Woud			Sandra Könst					
		200m	24.16	(24.16)		200m	24.66	(24.66)
		600m	1:04.69	(40.53)		600m	1:01.81	(37.15)
		1000m	1:46.32	(41.63)		1000m	1:40.68	(38.87)
		1400m	2:28.54	(42.22)		1400m	2:20.58	(39.90)
		1800m	3:11.35	(42.81)		1800m	3:00.12	(39.54)
		2200m	3:54.38	(43.03)		2200m	3:40.38	(40.26)
		2600m	4:38.21	(43.83)		2600m	4:20.58	(40.20)
		3000m	5:21.66	(43.45)		3000m	5:00.94	(40.36)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	27 Chantal Herms		D45		5:00.90	5:11.48	
	rd	24 Rolien de Groot		D45		5:13.92	5:24.57	
Chantal Herms			Rolien de Groot					
		200m	23.22	(23.22)		200m	24.07	(24.07)
		600m	1:01.30	(38.08)		600m	1:03.31	(39.24)
		1000m	1:40.73	(39.43)		1000m	1:44.98	(41.67)
		1400m	2:21.60	(40.87)		1400m	2:27.80	(42.82)
		1800m	3:03.46	(41.86)		1800m	3:11.77	(43.97)
		2200m	3:46.04	(42.58)		2200m	3:56.44	(44.67)
		2600m	4:28.89	(42.85)		2600m	4:41.07	(44.63)
		3000m	5:11.48	(42.59)		3000m	5:24.57	(43.50)

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	32 Anke Jannie Landman	D45	4:41.22	5:03.80	
	bl	25 Janette de Groot-Bron	D45	4:53.12	5:00.00	

Anke Jannie Landman

200m	22.00	(22.00)
600m	59.17	(37.17)
1000m	1:38.73	(39.56)
1400m	2:19.77	(41.04)
1800m	3:00.77	(41.00)
2200m	3:41.87	(41.10)
2600m	4:23.12	(41.25)
3000m	5:03.80	(40.68)

Janette de Groot-Bron

200m	23.70	(23.70)
600m	1:01.33	(37.63)
1000m	1:40.48	(39.15)
1400m	2:20.55	(40.07)
1800m	3:00.92	(40.37)
2200m	3:40.66	(39.74)
2600m	4:20.52	(39.86)
3000m	5:00.00	(39.48)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	29 Imme Kampen	D40	4:39.57	5:02.24	
	rd	36 Tineke Schukken	D40	5:02.10	5:03.53	

Imme Kampen

200m	23.38	(23.38)
600m	1:01.33	(37.95)
1000m	1:40.39	(39.06)
1400m	2:20.38	(39.99)
1800m	3:00.33	(39.95)
2200m	3:40.65	(40.32)
2600m	4:21.31	(40.66)
3000m	5:02.24	(40.93)

Tineke Schukken

200m	24.04	(24.04)
600m	1:02.51	(38.47)
1000m	1:42.38	(39.87)
1400m	2:22.55	(40.17)
1800m	3:02.35	(39.80)
2200m	3:42.88	(40.53)
2600m	4:23.40	(40.52)
3000m	5:03.53	(40.13)

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	30	Mijke Anne Kanneworff		D40	4:44.01	5:06.29	
	bl	35	Eva Riemersma - van Rheenen		D40	4:42.79	4:45.78	
			Mijke Anne Kanneworff			Eva Riemersma - van Rheenen		
			200m	21.99	(21.99)	200m	22.72	(22.72)
			600m	57.51	(35.52)	600m	57.49	(34.77)
			1000m	1:33.90	(36.39)	1000m	1:33.83	(36.34)
			1400m	2:12.53	(38.63)	1400m	2:10.90	(37.07)
			1800m	2:53.34	(40.81)	1800m	2:49.23	(38.33)
			2200m	3:35.27	(41.93)	2200m	3:28.32	(39.09)
			2600m	4:19.48	(44.21)	2600m	4:07.40	(39.08)
			3000m	5:06.29	(46.81)	3000m	4:45.78	(38.38)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	8	Kim Leliveld		DSB	4:48.15	4:55.89	
	rd	2	Angela van Bergeijk		DSB	4:45.18	4:59.47	
			Kim Leliveld			Angela van Bergeijk		
			200m	22.84	(22.84)	200m	23.11	(23.11)
			600m	58.41	(35.57)	600m	59.78	(36.67)
			1000m	1:35.09	(36.68)	1000m	1:37.85	(38.07)
			1400m	2:13.67	(38.58)	1400m	2:16.75	(38.90)
			1800m	2:53.28	(39.61)	1800m	2:56.74	(39.99)
			2200m	3:33.36	(40.08)	2200m	3:37.07	(40.33)
			2600m	4:14.44	(41.08)	2600m	4:18.30	(41.23)
			3000m	4:55.89	(41.45)	3000m	4:59.47	(41.17)

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam				Cat			PR	Tijd	Info
20	gl	6	Claudia Henckel			DSB			4:58.14	5:00.98	
	bl	14	Mettie de Vegt			DSB			4:41.14	5:03.37	
		<u>Claudia Henckel</u>									
		200m	21.50	(21.50)							
		600m	56.90	(35.40)							
		1000m	1:35.01	(38.11)							
		1400m	2:14.79	(39.78)							
		1800m	2:54.96	(40.17)							
		2200m	3:36.17	(41.21)							
		2600m	4:18.38	(42.21)							
		3000m	5:00.98	(42.60)							
						<u>Mettie de Vegt</u>					
		200m	22.96	(22.96)							
		600m	59.10	(36.14)							
		1000m	1:36.94	(37.84)							
		1400m	2:15.83	(38.89)							
		1800m	2:56.49	(40.66)							
		2200m	3:38.07	(41.58)							
		2600m	4:20.32	(42.25)							
		3000m	5:03.37	(43.05)							

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

12. Uitslag Mannen (H65 - H70 - H75 - H80) 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	379 Harm Smit	H65	11	I	4:44.06		
2	113 Hans van Peperstraten	H70	10	I	4:51.88	TRC	
3	388 John van der Vlugt	H65	4	I	4:54.19		
4	373 Kees Langeveld	H65	4	O	4:54.27		
5	381 Frank Steenkamp	H65	3	O	4:55.79		
6	112 Ab Nederlof	H70	10	O	4:56.70	PR	
7	375 Jan Mein	H65	12	O	4:58.85		
8	385 Rennie Verloop	H65	12	I	4:59.73		
9	116 Piet Siemonsma	H70	3	I	5:01.54		
10	374 Karel Margry	H65	11	O	5:10.06		
11	393 Jan de Jong	H65	1	O	5:21.88		
12	366 Jan Heeres	H65	2	O	5:26.20		
13	387 Kees Versluis	H65	2	I	5:28.06		
14	110 Jaap van Kouterik	H70	9	I	5:35.34		
15	115 Leo Schoenmeijer	H75	8	I	5:36.96		
16	102 Henk Boom	H70	1	I	5:38.82		
17	104 Pieter den Dunnen	H75	8	O	5:40.27		
18	108 Thomas Hoekstra	H70	5	I	5:52.44		
19	101 Jan Boelen	H75	7	I	6:05.71		
20	126 Nico Woldendorp	H80	6	I	6:07.50	TRC	
21	123 Klaas Hulst	H80	6	O	7:08.38		
	103 Twan den Braber	H70	9	O	DNF		

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

12. Rituitslag Mannen (H65 - H70 - H75 - H80) 3.000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	102	Henk Boom		H70		4:57.64	5:38.82	
	rd	393	Jan de Jong		H65		4:52.06	5:21.88	
		Henk Boom			Jan de Jong				
		200m	27.41	(27.41)	200m	25.87	(25.87)		
		600m	1:10.61	(43.20)	600m	1:06.68	(40.81)		
		1000m	1:54.13	(43.52)	1000m	1:48.43	(41.75)		
		1400m	2:38.22	(44.09)	1400m	2:31.05	(42.62)		
		1800m	3:23.08	(44.86)	1800m	3:13.41	(42.36)		
		2200m	4:08.69	(45.61)	2200m	3:57.16	(43.75)		
		2600m	4:54.15	(45.46)	2600m	4:40.11	(42.95)		
		3000m	5:38.82	(44.67)	3000m	5:21.88	(41.77)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	387	Kees Versluis		H65		4:45.47	5:28.06	
	bl	366	Jan Heeres		H65		4:44.90	5:26.20	
		Kees Versluis			Jan Heeres				
		200m	26.00	(26.00)	200m	26.45	(26.45)		
		600m	1:08.41	(42.41)	600m	1:07.99	(41.54)		
		1000m	1:51.21	(42.80)	1000m	1:51.82	(43.83)		
		1400m	2:34.76	(43.55)	1400m	2:34.28	(42.46)		
		1800m	3:18.05	(43.29)	1800m	3:17.77	(43.49)		
		2200m	4:02.02	(43.97)	2200m	4:00.54	(42.77)		
		2600m	4:45.39	(43.37)	2600m	4:43.86	(43.32)		
		3000m	5:28.06	(42.67)	3000m	5:26.20	(42.34)		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	116	Piet Siemonsma		H70		4:26.35	5:01.54
	rd	381	Frank Steenkamp		H65		4:36.38	4:55.79
		Piet Siemonsma			Frank Steenkamp			
		200m	24.05	(24.05)	200m	24.86	(24.86)	
		600m	1:01.97	(37.92)	600m	1:02.27	(37.41)	
		1000m	1:40.77	(38.80)	1000m	1:40.24	(37.97)	
		1400m	2:20.68	(39.91)	1400m	2:18.44	(38.20)	
		1800m	3:00.99	(40.31)	1800m	2:57.49	(39.05)	
		2200m	3:40.86	(39.87)	2200m	3:36.94	(39.45)	
		2600m	4:21.37	(40.51)	2600m	4:16.55	(39.61)	
		3000m	5:01.54	(40.17)	3000m	4:55.79	(39.24)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	388	John van der Vlugt		H65		4:12.01	4:54.19
	bl	373	Kees Langeveld		H65		4:30.83	4:54.27
		John van der Vlugt			Kees Langeveld			
		200m	23.83	(23.83)	200m	24.41	(24.41)	
		600m	1:01.97	(38.14)	600m	1:02.26	(37.85)	
		1000m	1:41.01	(39.04)	1000m	1:41.10	(38.84)	
		1400m	2:20.39	(39.38)	1400m	2:20.14	(39.04)	
		1800m	2:59.77	(39.38)	1800m	2:59.78	(39.64)	
		2200m	3:38.60	(38.83)	2200m	3:38.75	(38.97)	
		2600m	4:17.21	(38.61)	2600m	4:17.08	(38.33)	
		3000m	4:54.19	(36.98)	3000m	4:54.27	(37.19)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt rd	108 Thomas Hoekstra		H70		4:42.79	5:52.44	

Thomas Hoekstra

200m	26.36	(26.36)	m
600m	1:09.49	(43.13)	
1000m	1:54.51	(45.02)	
1400m	2:40.67	(46.16)	
1800m	3:27.32	(46.65)	
2200m	4:15.43	(48.11)	
2600m	5:03.90	(48.47)	
3000m	5:52.44	(48.54)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	126 Nico Woldendorp		H80		4:51.16	6:07.50	TRC
	bl	123 Klaas Hulst		H80		5:17.77	7:08.38	

Nico Woldendorp

200m	28.13	(28.13)
600m	1:13.42	(45.29)
1000m	2:02.33	(48.91)
1400m	2:51.66	(49.33)
1800m	3:41.45	(49.79)
2200m	4:31.20	(49.75)
2600m	5:20.46	(49.26)
3000m	6:07.50	(47.04)

Klaas Hulst

200m	29.53	(29.53)
600m	1:21.91	(52.38)
1000m	2:17.74	(55.83)
1400m	3:13.79	(56.05)
1800m	4:10.68	(56.89)
2200m	5:07.99	(57.31)
2600m	6:06.60	(58.61)
3000m	7:08.38	(61.78)

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt rd	101 Jan Boelen	H75	4:42.80	6:05.71

Jan Boelen

200m	27.93	(27.93)
600m	1:14.73	(46.80)
1000m	2:02.33	(47.60)
1400m	2:51.10	(48.77)
1800m	3:40.93	(49.83)
2200m	4:30.87	(49.94)
2600m	5:19.98	(49.11)
3000m	6:05.71	(45.73)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl	115 Leo Schoenmeijer	H75	4:50.70	5:36.96
	bl	104 Pieter den Dunnen	H75	4:33.24	5:40.27

Leo Schoenmeijer

200m	26.97	(26.97)
600m	1:09.69	(42.72)
1000m	1:53.47	(43.78)
1400m	2:38.16	(44.69)
1800m	3:23.13	(44.97)
2200m	4:08.19	(45.06)
2600m	4:52.76	(44.57)
3000m	5:36.96	(44.20)

Pieter den Dunnen

200m	29.43	(29.43)
600m	1:13.64	(44.21)
1000m	1:57.87	(44.23)
1400m	2:42.82	(44.95)
1800m	3:27.31	(44.49)
2200m	4:11.11	(43.80)
2600m	4:55.54	(44.43)
3000m	5:40.27	(44.73)

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	110 Jaap van Kouterik	H70	4:38.80	5:35.34	
	rd	103 Twan den Braber	H70	4:21.38	DNF	

Jaap van Kouterik

200m	26.67	(26.67)
600m	1:08.74	(42.07)
1000m	1:50.52	(41.78)
1400m	2:33.61	(43.09)
1800m	3:17.64	(44.03)
2200m	4:02.38	(44.74)
2600m	4:48.96	(46.58)
3000m	5:35.34	(46.38)

Twan den Braber

200m	27.79	(27.79)
600m	1:10.32	(42.53)
1000m	1:54.83	(44.51)
1400m	2:40.02	(45.19)
1800m	3:25.11	(45.09)
2200m	4:20.45	(55.34)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	113 Hans van Peperstraten	H70	4:33.15	4:51.88	TRC
	bl	112 Ab Nederlof	H70	5:00.02	4:56.70	PR

Hans van Peperstraten

200m	23.94	(23.94)
600m	1:02.07	(38.13)
1000m	1:39.18	(37.11)
1400m	2:17.29	(38.11)
1800m	2:55.96	(38.67)
2200m	3:34.76	(38.80)
2600m	4:13.50	(38.74)
3000m	4:51.88	(38.38)

Ab Nederlof

200m	24.69	(24.69)
600m	1:02.09	(37.40)
1000m	1:40.39	(38.30)
1400m	2:19.05	(38.66)
1800m	2:57.85	(38.80)
2200m	3:37.39	(39.54)
2600m	4:17.01	(39.62)
3000m	4:56.70	(39.69)

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	379	Harm Smit		H65		4:22.36	4:44.06
	rd	374	Karel Margry		H65		4:22.03	5:10.06
		Harm Smit			Karel Margry			
		200m	23.42	(23.42)	200m	25.09	(25.09)	
		600m	59.18	(35.76)	600m	1:03.36	(38.27)	
		1000m	1:35.13	(35.95)	1000m	1:42.20	(38.84)	
		1400m	2:12.14	(37.01)	1400m	2:21.93	(39.73)	
		1800m	2:49.37	(37.23)	1800m	3:02.77	(40.84)	
		2200m	3:27.36	(37.99)	2200m	3:44.38	(41.61)	
		2600m	4:05.73	(38.37)	2600m	4:26.84	(42.46)	
		3000m	4:44.06	(38.33)	3000m	5:10.06	(43.22)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	385	Rennie Verloop		H65		4:41.75	4:59.73
	bl	375	Jan Mein		H65		4:27.70	4:58.85
		Rennie Verloop			Jan Mein			
		200m	23.00	(23.00)	200m	23.52	(23.52)	
		600m	59.20	(36.20)	600m	1:00.39	(36.87)	
		1000m	1:37.20	(38.00)	1000m	1:39.10	(38.71)	
		1400m	2:16.78	(39.58)	1400m	2:18.91	(39.81)	
		1800m	2:57.35	(40.57)	1800m	2:58.58	(39.67)	
		2200m	3:37.94	(40.59)	2200m	3:38.26	(39.68)	
		2600m	4:18.70	(40.76)	2600m	4:18.56	(40.30)	
		3000m	4:59.73	(41.03)	3000m	4:58.85	(40.29)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

13. Uitslag Mannen (HSB - H40 - H45) 1.500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	239 Johannes de Groot	H45	16	O	2:00.75		
2	235 Arjan Elferink	H45	14	O	2:01.30		
3	201 Michael Heemskerk	HSB	6	I	2:01.63		
4	249 Mark Ooijevaar	H40	15	I	2:02.60		
5	227 Sven Prins	HSB	12	O	2:02.86		
6	241 Jurre Kranenburg	H40	14	I	2:03.92		
7	207 André Los	HSB	15	O	2:04.41		
8	271 Bart Seffinga	H40	16	I	2:04.46		
9	253 Jeroen Schoppink	H40	13	I	2:04.49		
10	233 Robert Braam	H45	8	I	2:04.60		
11	237 Pieter-Jorn Gemser	H40	12	I	2:04.78		
12	231 Eric van den Berg	H45	10	O	2:06.05		
13	248 Jeroen Oeben	H40	11	I	2:06.25		
14	202 Marius ten Herkel	HSB	13	O	2:06.26		
15	209 Bob van Nobelen	HSB	9	I	2:06.52		
16	213 Wessel Wijnja	HSB	7	O	2:07.60	PR	
17	251 Mark Reiling	H40	10	I	2:07.70		
18	244 Marc Nieuwenhuijse	H40	7	I	2:07.85	PR	
19	203 Sybe van Hijum	HSB	11	O	2:08.59		
20	221 Peter Paul Erdman	HSB	4	I	2:09.15		
21	252 Sebastiaan Scargo	H45	9	O	2:09.84		
22	250 Maarten Quist	H45	8	O	2:10.43		
23	212 Mark Veenstra	HSB	5	O	2:10.50		
24	257 Rob Visser	H45	1	O	2:11.21		
25	240 Azamat Ismailov	H45	3	O	2:12.17		
26	236 Geert Fekken	H45	4	O	2:12.18		
27	246 Bert Nijman	H40	5	I	2:12.32		
28	254 Tijmen Smit	H45	1	I	2:13.25		
29	234 Evert Jan van Dijk	H45	3	I	2:13.65		
30	256 Stijn Verhagen	H45	6	O	2:14.12		

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

13. Rituitslag Mannen (HSB - H40 - H45) 1.500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	254	Tijmen Smit		H45		2:11.13	2:13.25	
	rd	257	Rob Visser		H45		2:08.34	2:11.21	
		Tijmen Smit			Rob Visser				
		300m	27.97	(27.97)	300m	29.08	(29.08)		
		700m	1:01.25	(33.28)	700m	1:01.42	(32.34)		
		1100m	1:36.24	(34.99)	1100m	1:35.49	(34.07)		
		1500m	2:13.25	(37.01)	1500m	2:11.21	(35.72)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	234	Evert Jan van Dijk		H45		2:09.93	2:13.65	
	rd	240	Azamat Ismailov		H45		2:08.93	2:12.17	
		Evert Jan van Dijk			Azamat Ismailov				
		300m	29.47	(29.47)	300m	28.78	(28.78)		
		700m	1:02.88	(33.41)	700m	1:01.43	(32.65)		
		1100m	1:37.60	(34.72)	1100m	1:36.12	(34.69)		
		1500m	2:13.65	(36.05)	1500m	2:12.17	(36.05)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	221	Peter Paul Erdman		HSB		2:03.80	2:09.15	
	bl	236	Geert Fekken		H45		2:08.99	2:12.18	
		Peter Paul Erdman			Geert Fekken				
		300m	28.36	(28.36)	300m	28.54	(28.54)		
		700m	59.46	(31.10)	700m	1:00.89	(32.35)		
		1100m	1:32.71	(33.25)	1100m	1:35.20	(34.31)		
		1500m	2:09.15	(36.44)	1500m	2:12.18	(36.98)		

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	246	Bert Nijman		H40		2:08.91	2:12.32
	rd	212	Mark Veenstra		HSB		2:07.99	2:10.50
		Bert Nijman			Mark Veenstra			
		300m	28.28	(28.28)	300m	28.80	(28.80)	
		700m	1:01.50	(33.22)	700m	1:01.48	(32.68)	
		1100m	1:35.94	(34.44)	1100m	1:35.51	(34.03)	
		1500m	2:12.32	(36.38)	1500m	2:10.50	(34.99)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	201	Michael Heemskerk		HSB		1:50.96	2:01.63
	bl	256	Stijn Verhagen		H45		2:08.05	2:14.12
		Michael Heemskerk			Stijn Verhagen			
		300m	26.18	(26.18)	300m	29.20	(29.20)	
		700m	55.76	(29.58)	700m	1:02.70	(33.50)	
		1100m	1:27.38	(31.62)	1100m	1:38.22	(35.52)	
		1500m	2:01.63	(34.25)	1500m	2:14.12	(35.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	244	Marc Nieuwenhuijse		H40		2:08.42	2:07.85 PR
	rd	213	Wessel Wijnja		HSB		2:08.43	2:07.60 PR
		Marc Nieuwenhuijse			Wessel Wijnja			
		300m	29.36	(29.36)	300m	28.84	(28.84)	
		700m	1:00.99	(31.63)	700m	1:00.54	(31.70)	
		1100m	1:33.77	(32.78)	1100m	1:33.80	(33.26)	
		1500m	2:07.85	(34.08)	1500m	2:07.60	(33.80)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	233	Robert Braam		H45		1:54.01	2:04.60
	bl	250	Maarten Quist		H45		2:07.68	2:10.43
		Robert Braam			Maarten Quist			
		300m	27.38	(27.38)	300m	28.02	(28.02)	
		700m	57.95	(30.57)	700m	1:00.59	(32.57)	
		1100m	1:30.39	(32.44)	1100m	1:34.89	(34.30)	
		1500m	2:04.60	(34.21)	1500m	2:10.43	(35.54)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	209	Bob van Nobelen		HSB	2:05.31	2:06.52	
	rd	252	Sebastiaan Scargo		H45	2:07.34	2:09.84	
		Bob van Nobelen			Sebastiaan Scargo			
		300m	27.43	(27.43)	300m	28.02	(28.02)	
		700m	59.29	(31.86)	700m	59.99	(31.97)	
		1100m	1:32.30	(33.01)	1100m	1:34.05	(34.06)	
		1500m	2:06.52	(34.22)	1500m	2:09.84	(35.79)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	251	Mark Reiling		H40	1:59.45	2:07.70	
	bl	231	Eric van den Berg		H45	2:02.40	2:06.05	
		Mark Reiling			Eric van den Berg			
		300m	27.24	(27.24)	300m	27.51	(27.51)	
		700m	57.89	(30.65)	700m	58.24	(30.73)	
		1100m	1:30.79	(32.90)	1100m	1:31.08	(32.84)	
		1500m	2:07.70	(36.91)	1500m	2:06.05	(34.97)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	248	Jeroen Oeben		H40	1:59.56	2:06.25	
	rd	203	Sybe van Hijum		HSB	2:05.49	2:08.59	
		Jeroen Oeben			Sybe van Hijum			
		300m	28.31	(28.31)	300m	28.69	(28.69)	
		700m	59.74	(31.43)	700m	1:00.72	(32.03)	
		1100m	1:32.17	(32.43)	1100m	1:34.10	(33.38)	
		1500m	2:06.25	(34.08)	1500m	2:08.59	(34.49)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	237	Pieter-Jorn Gemser		H40	2:01.60	2:04.78	
	bl	227	Sven Prins		HSB	1:58.84	2:02.86	
		Pieter-Jorn Gemser			Sven Prins			
		300m	28.09	(28.09)	300m	26.50	(26.50)	
		700m	59.30	(31.21)	700m	56.67	(30.17)	
		1100m	1:31.51	(32.21)	1100m	1:28.73	(32.06)	
		1500m	2:04.78	(33.27)	1500m	2:02.86	(34.13)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	253	Jeroen Schoppink		H40	1:52.70	2:04.49	
	rd	202	Marius ten Herkel		HSB	2:00.80	2:06.26	
		Jeroen Schoppink			Marius ten Herkel			
		300m	27.15	(27.15)	300m	26.56	(26.56)	
		700m	57.91	(30.76)	700m	56.79	(30.23)	
		1100m	1:29.93	(32.02)	1100m	1:30.01	(33.22)	
		1500m	2:04.49	(34.56)	1500m	2:06.26	(36.25)	
		Jurre Kranenburg			Arjan Elferink			
		300m	26.61	(26.61)	300m	26.95	(26.95)	
		700m	57.35	(30.74)	700m	56.28	(29.33)	
		1100m	1:29.56	(32.21)	1100m	1:27.93	(31.65)	
		1500m	2:03.92	(34.36)	1500m	2:01.30	(33.37)	
		Mark Ooijevaar			André Los			
		300m	28.72	(28.72)	300m	27.66	(27.66)	
		700m	59.19	(30.47)	700m	58.59	(30.93)	
		1100m	1:30.50	(31.31)	1100m	1:30.86	(32.27)	
		1500m	2:02.60	(32.10)	1500m	2:04.41	(33.55)	
		Bart Seffinga			Johannes de Groot			
		300m	26.13	(26.13)	300m	26.79	(26.79)	
		700m	56.03	(29.90)	700m	56.98	(30.19)	
		1100m	1:28.35	(32.32)	1100m	1:28.27	(31.29)	
		1500m	2:04.46	(36.11)	1500m	2:00.75	(32.48)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

14. Uitslag Mannen (H50 - H55 - H60) 1.500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	337 Robert Wierts	H50	17	O	2:08.40		
2	360 Arjan Bakker	H60	10	I	2:09.77		
3	333 Frans Verhoeve	H55	13	I	2:09.82		
4	336 Vincent van Wersch	H50	18	O	2:10.11		
5	307 Gerrit van der Brink	H50	14	O	2:10.78		
6	369 Giel Hermans	H60	12	O	2:10.79		
7	322 Joost van Leenders	H55	16	I	2:10.82		
8	327 Paul Robijn	H55	16	O	2:10.88		
9	340 Danny Witkamp	H55	11	I	2:11.24		
	325 Kurt van de Nes	H55	7	I	2:11.24	PR	
11	346 Martijn van der Horst	H50	8	O	2:11.26		
12	313 Guido Gosselink	H50	12	I	2:11.47		
13	305 Gerald Bos	H50	7	O	2:11.78		
14	332 Jan-Willem van Velsen	H50	9	I	2:11.86	PR	
15	316 Gerben Hettinga	H55	17	I	2:12.42		
16	335 Rob Wartenhorst	H55	8	I	2:13.59		
17	377 Chris van der Plaats	H60	15	O	2:13.99		
18	338 Doede Wind	H50	13	O	2:14.09		
19	302 Erol Aksoy	H50	14	I	2:14.97		
20	320 Jasper Knulst	H50	11	O	2:15.32		
21	308 Richard van den Broek	H55	6	O	2:16.29	PR	
22	384 Jim Verdurmen	H60	6	I	2:16.86		
23	321 Milan Kracht	H50	4	O	2:17.21	PR	
24	389 Henk van Walderveen	H60	4	I	2:18.37		
25	312 Roberto van Goor	H50	10	O	2:18.41		
26	319 Martijn Jager	H50	5	I	2:19.05		
27	380 Gerard Snel	H60	9	O	2:19.08		
28	310 Hans van der Does	H55	18	I	2:19.20		
29	378 Marco Roos	H60	5	O	2:20.25		
30	303 Rudie Assink	H55	3	I	2:21.47		
31	353 Henk Roelfsema	H55	3	O	2:21.52		
32	311 Arjen Esselink	H55	1	I	2:23.99		
	371 Roland ten Klooster	H60	15	I	DQ		

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

14. Rituitslag Mannen (H50 - H55 - H60) 1.500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt rd	311	Arjen Esselink		H55		2:16.94	2:23.99

Arjen Esselink

300m	31.55	(31.55)	m
700m	1:07.64	(36.09)	
1100m	1:44.95	(37.31)	
1500m	2:23.99	(39.04)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl bl							

m

m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt rd	303	Rudie Assink		H55		2:15.09	2:21.47
		353	Henk Roelfsema		H55		2:13.95	2:21.52

Rudie Assink

300m	30.63	(30.63)
700m	1:05.71	(35.08)
1100m	1:42.83	(37.12)
1500m	2:21.47	(38.64)

Henk Roelfsema

300m	30.51	(30.51)
700m	1:05.50	(34.99)
1100m	1:42.57	(37.07)
1500m	2:21.52	(38.95)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl bl	389	Henk van Walderveen		H60		2:13.73	2:18.37
		321	Milan Kracht		H50		2:17.78	2:17.21 PR

Henk van Walderveen

300m	31.01	(31.01)
700m	1:05.21	(34.20)
1100m	1:41.14	(35.93)
1500m	2:18.37	(37.23)

Milan Kracht

300m	31.22	(31.22)
700m	1:05.44	(34.22)
1100m	1:40.99	(35.55)
1500m	2:17.21	(36.22)

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	319 Martijn Jager	H50	2:13.19	2:19.05	
	rd	378 Marco Roos	H60	2:09.92	2:20.25	

Martijn Jager

300m	30.95	(30.95)
700m	1:05.45	(34.50)
1100m	1:41.22	(35.77)
1500m	2:19.05	(37.83)

Marco Roos

300m	31.03	(31.03)
700m	1:05.54	(34.51)
1100m	1:42.35	(36.81)
1500m	2:20.25	(37.90)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	384 Jim Verdurmen	H60	2:06.03	2:16.86	
	bl	308 Richard van den Broek	H55	2:18.05	2:16.29	PR

Jim Verdurmen

300m	30.97	(30.97)
700m	1:05.23	(34.26)
1100m	1:40.30	(35.07)
1500m	2:16.86	(36.56)

Richard van den Broek

300m	30.27	(30.27)
700m	1:04.40	(34.13)
1100m	1:39.91	(35.51)
1500m	2:16.29	(36.38)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	325 Kurt van de Nes	H55	2:11.88	2:11.24	PR
	rd	305 Gerald Bos	H50	2:07.86	2:11.78	

Kurt van de Nes

300m	30.70	(30.70)
700m	1:03.24	(32.54)
1100m	1:37.13	(33.89)
1500m	2:11.24	(34.11)

Gerald Bos

300m	28.92	(28.92)
700m	1:02.36	(33.44)
1100m	1:37.04	(34.68)
1500m	2:11.78	(34.74)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	335 Rob Wartenhorst	H55	2:00.93	2:13.59	
	bl	346 Martijn van der Horst	H50	2:04.03	2:11.26	

Rob Wartenhorst

300m	28.85	(28.85)
700m	1:01.56	(32.71)
1100m	1:36.59	(35.03)
1500m	2:13.59	(37.00)

Martijn van der Horst

300m	28.87	(28.87)
700m	1:01.11	(32.24)
1100m	1:35.33	(34.22)
1500m	2:11.26	(35.93)

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	332 Jan-Willem van Velsen	H50	2:12.72	2:11.86	PR
	rd	380 Gerard Snel	H60	2:06.56	2:19.08	

Jan-Willem van Velsen

300m	28.99	(28.99)
700m	1:01.72	(32.73)
1100m	1:36.02	(34.30)
1500m	2:11.86	(35.84)

Gerard Snel

300m	30.20	(30.20)
700m	1:04.74	(34.54)
1100m	1:40.72	(35.98)
1500m	2:19.08	(38.36)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	360 Arjan Bakker	H60	1:58.50	2:09.77	
	bl	312 Roberto van Goor	H50	2:04.41	2:18.41	

Arjan Bakker

300m	28.54	(28.54)
700m	1:00.60	(32.06)
1100m	1:34.60	(34.00)
1500m	2:09.77	(35.17)

Roberto van Goor

300m	29.09	(29.09)
700m	1:02.83	(33.74)
1100m	1:39.79	(36.96)
1500m	2:18.41	(38.62)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	340 Danny Witkamp	H55	1:57.80	2:11.24	
	rd	320 Jasper Knulst	H50	2:11.23	2:15.32	

Danny Witkamp

300m	29.32	(29.32)
700m	1:01.88	(32.56)
1100m	1:35.83	(33.95)
1500m	2:11.24	(35.41)

Jasper Knulst

300m	28.99	(28.99)
700m	1:01.94	(32.95)
1100m	1:37.33	(35.39)
1500m	2:15.32	(37.99)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	313 Guido Gosselink	H50	2:10.29	2:11.47	
	bl	369 Giel Hermans	H60	2:08.76	2:10.79	

Guido Gosselink

300m	29.54	(29.54)
700m	1:02.27	(32.73)
1100m	1:36.20	(33.93)
1500m	2:11.47	(35.27)

Giel Hermans

300m	28.61	(28.61)
700m	1:01.62	(33.01)
1100m	1:35.87	(34.25)
1500m	2:10.79	(34.92)

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	333 Frans Verhoeve	H55	1:59.82	2:09.82	
	rd	338 Doede Wind	H50	2:08.93	2:14.09	
		<u>Frans Verhoeve</u>		<u>Doede Wind</u>		
		300m	28.05 (28.05)	300m	29.73 (29.73)	
		700m	1:00.34 (32.29)	700m	1:02.85 (33.12)	
		1100m	1:34.13 (33.79)	1100m	1:37.49 (34.64)	
		1500m	2:09.82 (35.69)	1500m	2:14.09 (36.60)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	302 Erol Aksoy	H50	2:09.76	2:14.97	
	bl	307 Gerrit van der Brink	H50	2:06.68	2:10.78	
		<u>Erol Aksoy</u>		<u>Gerrit van der Brink</u>		
		300m	28.18 (28.18)	300m	29.63 (29.63)	
		700m	1:00.82 (32.64)	700m	1:01.94 (32.31)	
		1100m	1:36.67 (35.85)	1100m	1:35.80 (33.86)	
		1500m	2:14.97 (38.30)	1500m	2:10.78 (34.98)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	371 Roland ten Klooster	H60	2:04.66	DQ	
	rd	377 Chris van der Plaats	H60	2:08.50	2:13.99	
		<u>Roland ten Klooster</u>		<u>Chris van der Plaats</u>		
				300m	28.72 (28.72)	
				700m	1:01.44 (32.72)	
				1100m	1:36.61 (35.17)	
				1500m	2:13.99 (37.38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	322 Joost van Leenders	H55	2:06.81	2:10.82	
	bl	327 Paul Robijn	H55	2:02.28	2:10.88	
		<u>Joost van Leenders</u>		<u>Paul Robijn</u>		
		300m	29.61 (29.61)	300m	29.40 (29.40)	
		700m	1:02.32 (32.71)	700m	1:01.67 (32.27)	
		1100m	1:36.17 (33.85)	1100m	1:36.03 (34.36)	
		1500m	2:10.82 (34.65)	1500m	2:10.88 (34.85)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	316	Gerben Hettinga		H55		2:05.59	2:12.42
	rd	337	Robert Wierts		H50		2:01.43	2:08.40

Gerben Hettinga

300m	29.43	(29.43)
700m	1:01.86	(32.43)
1100m	1:36.11	(34.25)
1500m	2:12.42	(36.31)

Robert Wierts

300m	28.79	(28.79)
700m	1:00.97	(32.18)
1100m	1:34.29	(33.32)
1500m	2:08.40	(34.11)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	310	Hans van der Does		H55		1:58.43	2:19.20
	bl	336	Vincent van Wersch		H50		2:02.23	2:10.11

Hans van der Does

300m	29.11	(29.11)
700m	1:01.70	(32.59)
1100m	1:37.38	(35.68)
1500m	2:19.20	(41.82)

Vincent van Wersch

300m	28.54	(28.54)
700m	1:00.53	(31.99)
1100m	1:34.50	(33.97)
1500m	2:10.11	(35.61)

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

15. Uitslag Mannen (HSB - H40 - H45) 5.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	249 Mark Ooijevaar	H40	6	O	7:03.93	TRC	
2	235 Arjan Elferink	H45	3	I	7:07.41		
3	237 Pieter-Jorn Gemser	H40	5	I	7:09.49		
4	241 Jurre Kranenburg	H40	6	I	7:19.10	PR	
5	244 Marc Nieuwenhuijse	H40	4	O	7:25.13	PR	
6	239 Johannes de Groot	H45	3	O	7:30.15		
7	207 André Los	HSB	9	I	7:31.97		
8	233 Robert Braam	H45	2	I	7:32.49		
9	203 Sybe van Hijum	HSB	7	I	7:38.94		
10	213 Wessel Wijnja	HSB	7	O	7:40.76		
11	209 Bob van Nobelen	HSB	8	O	7:40.93	PR	
12	248 Jeroen Oeben	H40	4	I	7:48.61		
13	201 Michael Heemskerk	HSB	9	O	7:49.37		
14	253 Jeroen Schoppink	H40	5	O	7:49.52		
15	257 Rob Visser	H45	1	O	7:55.93		
16	252 Sebastiaan Scargo	H45	1	I	8:03.01	PR	
17	202 Marius ten Herkel	HSB	8	I	8:07.78		
18	231 Eric van den Berg	H45	2	O	8:20.28		

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

15. Rituitslag Mannen (HSB - H40 - H45) 5.000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	252 Sebastiaan Scargo	H45	8:06.58	8:03.01	PR
	rd	257 Rob Visser	H45	7:50.88	7:55.93	
		Sebastiaan Scargo				
		200m	22.78 (22.78)	200m	22.30 (22.30)	
		600m	1:00.66 (37.88)	600m	57.31 (35.01)	
		1000m	1:38.45 (37.79)	1000m	1:34.36 (37.05)	
		1400m	2:16.54 (38.09)	1400m	2:12.14 (37.78)	
		1800m	2:54.42 (37.88)	1800m	2:49.93 (37.79)	
		2200m	3:32.35 (37.93)	2200m	3:27.84 (37.91)	
		2600m	4:10.87 (38.52)	2600m	4:05.96 (38.12)	
		3000m	4:49.60 (38.73)	3000m	4:44.27 (38.31)	
		3400m	5:28.49 (38.89)	3400m	5:22.36 (38.09)	
		3800m	6:06.80 (38.31)	3800m	6:00.65 (38.29)	
		4200m	6:45.52 (38.72)	4200m	6:38.70 (38.05)	
		4600m	7:24.26 (38.74)	4600m	7:17.03 (38.33)	
		5000m	8:03.01 (38.75)	5000m	7:55.93 (38.90)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	233 Robert Braam	H45	7:23.76	7:32.49	
	bl	231 Eric van den Berg	H45	7:40.66	8:20.28	
		Robert Braam				
		200m	21.93 (21.93)	200m	22.73 (22.73)	
		600m	56.47 (34.54)	600m	59.53 (36.80)	
		1000m	1:31.89 (35.42)	1000m	1:38.28 (38.75)	
		1400m	2:06.53 (34.64)	1400m	2:19.43 (41.15)	
		1800m	2:41.39 (34.86)	1800m	3:00.29 (40.86)	
		2200m	3:16.82 (35.43)	2200m	3:40.60 (40.31)	
		2600m	3:52.68 (35.86)	2600m	4:21.90 (41.30)	
		3000m	4:28.87 (36.19)	3000m	5:02.09 (40.19)	
		3400m	5:04.97 (36.10)	3400m	5:41.59 (39.50)	
		3800m	5:41.21 (36.24)	3800m	6:21.35 (39.76)	
		4200m	6:18.11 (36.90)	4200m	7:02.44 (41.09)	
		4600m	6:55.16 (37.05)	4600m	7:41.87 (39.43)	
		5000m	7:32.49 (37.33)	5000m	8:20.28 (38.41)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	235	Arjan Elferink		H45		7:01.42	7:07.41
	rd	239	Johannes de Groot		H45		6:51.99	7:30.15
			Arjan Elferink				Johannes de Groot	
			200m	20.71	(20.71)	200m 21.03 (21.03)		
			600m	53.85	(33.14)	600m 54.99 (33.96)		
			1000m	1:27.27	(33.42)	1000m 1:29.82 (34.83)		
			1400m	2:00.77	(33.50)	1400m 2:04.89 (35.07)		
			1800m	2:34.67	(33.90)	1800m 2:40.52 (35.63)		
			2200m	3:08.74	(34.07)	2200m 3:16.13 (35.61)		
			2600m	3:42.69	(33.95)	2600m 3:51.91 (35.78)		
			3000m	4:16.63	(33.94)	3000m 4:28.01 (36.10)		
			3400m	4:50.39	(33.76)	3400m 5:04.62 (36.61)		
			3800m	5:24.07	(33.68)	3800m 5:41.32 (36.70)		
			4200m	5:58.09	(34.02)	4200m 6:18.03 (36.71)		
			4600m	6:32.62	(34.53)	4600m 6:54.23 (36.20)		
			5000m	7:07.41	(34.79)	5000m 7:30.15 (35.92)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	248	Jeroen Oeben		H40		7:28.68	7:48.61
	bl	244	Marc Nieuwenhuijse		H40		7:27.19	7:25.13 PR
			Jeroen Oeben				Marc Nieuwenhuijse	
			200m	22.31	(22.31)	200m 22.90 (22.90)		
			600m	58.78	(36.47)	600m 57.41 (34.51)		
			1000m	1:35.46	(36.68)	1000m 1:31.99 (34.58)		
			1400m	2:11.81	(36.35)	1400m 2:07.33 (35.34)		
			1800m	2:48.27	(36.46)	1800m 2:42.91 (35.58)		
			2200m	3:24.93	(36.66)	2200m 3:18.58 (35.67)		
			2600m	4:01.81	(36.88)	2600m 3:54.23 (35.65)		
			3000m	4:38.62	(36.81)	3000m 4:29.73 (35.50)		
			3400m	5:15.93	(37.31)	3400m 5:05.35 (35.62)		
			3800m	5:53.74	(37.81)	3800m 5:40.20 (34.85)		
			4200m	6:31.87	(38.13)	4200m 6:15.12 (34.92)		
			4600m	7:10.09	(38.22)	4600m 6:49.99 (34.87)		
			5000m	7:48.61	(38.52)	5000m 7:25.13 (35.14)		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	237	Pieter-Jorn Gemser		H40		7:00.53	7:09.49
	rd	253	Jeroen Schoppink		H40		7:30.76	7:49.52
		Pieter-Jorn Gemser			Jeroen Schoppink			
		200m	21.50	(21.50)	200m	21.76	(21.76)	
		600m	54.97	(33.47)	600m	57.28	(35.52)	
		1000m	1:28.73	(33.76)	1000m	1:34.60	(37.32)	
		1400m	2:02.61	(33.88)	1400m	2:12.37	(37.77)	
		1800m	2:36.51	(33.90)	1800m	2:50.44	(38.07)	
		2200m	3:10.35	(33.84)	2200m	3:28.24	(37.80)	
		2600m	3:44.36	(34.01)	2600m	4:05.64	(37.40)	
		3000m	4:18.52	(34.16)	3000m	4:43.36	(37.72)	
		3400m	4:52.63	(34.11)	3400m	5:21.03	(37.67)	
		3800m	5:26.96	(34.33)	3800m	5:58.81	(37.78)	
		4200m	6:01.25	(34.29)	4200m	6:36.06	(37.25)	
		4600m	6:35.34	(34.09)	4600m	7:12.55	(36.49)	
		5000m	7:09.49	(34.15)	5000m	7:49.52	(36.97)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	241	Jurre Kranenburg		H40		7:29.09	7:19.10 PR
	bl	249	Mark Ooijevaar		H40		6:24.56	7:03.93 TRC
		Jurre Kranenburg			Mark Ooijevaar			
		200m	20.81	(20.81)	200m	21.44	(21.44)	
		600m	55.18	(34.37)	600m	53.82	(32.38)	
		1000m	1:29.75	(34.57)	1000m	1:26.64	(32.82)	
		1400m	2:04.45	(34.70)	1400m	1:59.82	(33.18)	
		1800m	2:39.26	(34.81)	1800m	2:33.13	(33.31)	
		2200m	3:14.02	(34.76)	2200m	3:06.41	(33.28)	
		2600m	3:48.40	(34.38)	2600m	3:40.08	(33.67)	
		3000m	4:22.98	(34.58)	3000m	4:13.92	(33.84)	
		3400m	4:57.94	(34.96)	3400m	4:47.70	(33.78)	
		3800m	5:32.89	(34.95)	3800m	5:21.58	(33.88)	
		4200m	6:08.28	(35.39)	4200m	5:55.73	(34.15)	
		4600m	6:43.63	(35.35)	4600m	6:29.78	(34.05)	
		5000m	7:19.10	(35.47)	5000m	7:03.93	(34.15)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	203	Sybe van Hijum		HSB		7:24.22	7:38.94
	rd	213	Wessel Wijnja		HSB			7:40.76
		Sybe van Hijum			Wessel Wijnja			
		200m	22.01	(22.01)	200m	22.36	(22.36)	
		600m	57.65	(35.64)	600m	57.13	(34.77)	
		1000m	1:33.71	(36.06)	1000m	1:33.04	(35.91)	
		1400m	2:09.45	(35.74)	1400m	2:09.05	(36.01)	
		1800m	2:45.17	(35.72)	1800m	2:45.32	(36.27)	
		2200m	3:21.39	(36.22)	2200m	3:21.03	(35.71)	
		2600m	3:57.32	(35.93)	2600m	3:57.38	(36.35)	
		3000m	4:33.41	(36.09)	3000m	4:32.91	(35.53)	
		3400m	5:09.75	(36.34)	3400m	5:10.08	(37.17)	
		3800m	5:46.70	(36.95)	3800m	5:47.12	(37.04)	
		4200m	6:23.58	(36.88)	4200m	6:24.76	(37.64)	
		4600m	7:01.22	(37.64)	4600m	7:02.90	(38.14)	
		5000m	7:38.94	(37.72)	5000m	7:40.76	(37.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	202	Marius ten Herkel		HSB			8:07.78
	bl	209	Bob van Nobelen		HSB	7:51.72		7:40.93 PR
		Marius ten Herkel			Bob van Nobelen			
		200m	22.95	(22.95)	200m	21.51	(21.51)	
		600m	1:01.60	(38.65)	600m	57.02	(35.51)	
		1000m	1:40.41	(38.81)	1000m	1:32.86	(35.84)	
		1400m	2:19.71	(39.30)	1400m	2:09.44	(36.58)	
		1800m	2:59.06	(39.35)	1800m	2:46.24	(36.80)	
		2200m	3:37.59	(38.53)	2200m	3:22.89	(36.65)	
		2600m	4:16.21	(38.62)	2600m	3:59.51	(36.62)	
		3000m	4:55.14	(38.93)	3000m	4:36.51	(37.00)	
		3400m	5:33.74	(38.60)	3400m	5:13.54	(37.03)	
		3800m	6:12.43	(38.69)	3800m	5:50.97	(37.43)	
		4200m	6:51.20	(38.77)	4200m	6:28.14	(37.17)	
		4600m	7:29.70	(38.50)	4600m	7:05.07	(36.93)	
		5000m	8:07.78	(38.08)	5000m	7:40.93	(35.86)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	207 André Los	HSB	6:44.75	7:31.97
	rd	201 Michael Heemskerk	HSB	6:49.14	7:49.37

André Los

200m	21.75	(21.75)
600m	56.82	(35.07)
1000m	1:32.06	(35.24)
1400m	2:07.60	(35.54)
1800m	2:43.23	(35.63)
2200m	3:18.72	(35.49)
2600m	3:54.29	(35.57)
3000m	4:30.35	(36.06)
3400m	5:06.88	(36.53)
3800m	5:43.41	(36.53)
4200m	6:19.79	(36.38)
4600m	6:55.86	(36.07)
5000m	7:31.97	(36.11)

Michael Heemskerk

200m	21.85	(21.85)
600m	57.66	(35.81)
1000m	1:34.58	(36.92)
1400m	2:10.69	(36.11)
1800m	2:47.57	(36.88)
2200m	3:24.39	(36.82)
2600m	4:01.34	(36.95)
3000m	4:38.46	(37.12)
3400m	5:15.99	(37.53)
3800m	5:53.97	(37.98)
4200m	6:32.26	(38.29)
4600m	7:10.40	(38.14)
5000m	7:49.37	(38.97)

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

16. Uitslag Mannen (H50 - H55 - H60) 5.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	337 Robert Wierts	H50	10	I	7:28.77		
2	360 Arjan Bakker	H60	3	I	7:30.20	TRC	
3	325 Kurt van de Nes	H55	7	O	7:34.15		
4	307 Gerrit van der Brink	H50	9	I	7:43.17		
5	305 Gerald Bos	H50	9	O	7:46.66		
6	313 Guido Gosselink	H50	8	I	7:51.33	PR	
7	336 Vincent van Wersch	H50	10	O	7:53.72		
8	335 Rob Wartenhorst	H55	6	O	7:54.42		
9	327 Paul Robijn	H55	5	O	7:59.48		
10	340 Danny Witkamp	H55	6	I	8:03.73		
11	369 Giel Hermans	H60	3	O	8:04.40		
12	380 Gerard Snel	H60	2	O	8:08.83		
13	384 Jim Verdurmen	H60	1	O	8:14.84		
14	389 Henk van Walderveen	H60	1	I	8:18.16		
15	332 Jan-Willem van Velsen	H50	8	O	8:18.45	PR	
16	333 Frans Verhoeve	H55	7	I	8:31.77		
17	377 Chris van der Plaats	H60	2	I	8:33.30		
	401 Jan Wedman	H60	4	I	DQ		
	341 Johan Boonstra	H55	4	O	DQ		
	308 Richard van den Broek	H55	5	I	DNS		

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

16. Rituitslag Mannen (H50 - H55 - H60) 5.000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	389	Henk van Walderveen		H60	8:16.53		8:18.16	
	rd	384	Jim Verdurmen		H60	7:21.08		8:14.84	
		Henk van Walderveen			Jim Verdurmen				
		200m	25.07	(25.07)	200m	25.16	(25.16)		
		600m	1:04.03	(38.96)	600m	1:04.17	(39.01)		
		1000m	1:43.41	(39.38)	1000m	1:43.33	(39.16)		
		1400m	2:23.12	(39.71)	1400m	2:22.37	(39.04)		
		1800m	3:02.30	(39.18)	1800m	3:01.78	(39.41)		
		2200m	3:41.81	(39.51)	2200m	3:40.94	(39.16)		
		2600m	4:21.37	(39.56)	2600m	4:20.62	(39.68)		
		3000m	5:00.49	(39.12)	3000m	4:59.81	(39.19)		
		3400m	5:39.61	(39.12)	3400m	5:39.29	(39.48)		
		3800m	6:18.97	(39.36)	3800m	6:18.35	(39.06)		
		4200m	6:58.87	(39.90)	4200m	6:57.73	(39.38)		
		4600m	7:38.25	(39.38)	4600m	7:36.54	(38.81)		
		5000m	8:18.16	(39.91)	5000m	8:14.84	(38.30)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	377	Chris van der Plaats		H60	7:50.60		8:33.30	
	bl	380	Gerard Snel		H60	7:26.48		8:08.83	
		Chris van der Plaats			Gerard Snel				
		200m	23.59	(23.59)	200m	23.51	(23.51)		
		600m	1:02.06	(38.47)	600m	1:01.39	(37.88)		
		1000m	1:41.63	(39.57)	1000m	1:41.24	(39.85)		
		1400m	2:22.56	(40.93)	1400m	2:20.33	(39.09)		
		1800m	3:03.51	(40.95)	1800m	2:59.55	(39.22)		
		2200m	3:44.19	(40.68)	2200m	3:38.72	(39.17)		
		2600m	4:25.25	(41.06)	2600m	4:17.74	(39.02)		
		3000m	5:05.99	(40.74)	3000m	4:56.53	(38.79)		
		3400m	5:46.70	(40.71)	3400m	5:35.29	(38.76)		
		3800m	6:27.92	(41.22)	3800m	6:14.04	(38.75)		
		4200m	7:09.31	(41.39)	4200m	6:52.71	(38.67)		
		4600m	7:51.25	(41.94)	4600m	7:31.07	(38.36)		
		5000m	8:33.30	(42.05)	5000m	8:08.83	(37.76)		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	360 Arjan Bakker	H60	7:02.49	7:30.20	TRC
	rd	369 Giel Hermans	H60	7:55.58	8:04.40	

Arjan Bakker

200m	22.94	(22.94)
600m	59.83	(36.89)
1000m	1:36.12	(36.29)
1400m	2:12.08	(35.96)
1800m	2:47.70	(35.62)
2200m	3:23.33	(35.63)
2600m	3:58.96	(35.63)
3000m	4:34.57	(35.61)
3400m	5:10.08	(35.51)
3800m	5:45.24	(35.16)
4200m	6:20.25	(35.01)
4600m	6:55.23	(34.98)
5000m	7:30.20	(34.97)

Giel Hermans

200m	23.25	(23.25)
600m	1:01.19	(37.94)
1000m	1:40.50	(39.31)
1400m	2:19.01	(38.51)
1800m	2:56.88	(37.87)
2200m	3:34.63	(37.75)
2600m	4:12.90	(38.27)
3000m	4:51.28	(38.38)
3400m	5:29.74	(38.46)
3800m	6:08.29	(38.55)
4200m	6:47.30	(39.01)
4600m	7:26.18	(38.88)
5000m	8:04.40	(38.22)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	401 Jan Wedman	H60	7:39.75	DQ	
	bl	341 Johan Boonstra	H55	7:14.33	DQ	
		Jan Wedman				
		Johan Boonstra				

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	308 Richard van den Broek	H55	8:13.88		DNS
	rd	327 Paul Robijn	H55	7:24.32		7:59.48
		<u>Richard van den Broek</u>		<u>Paul Robijn</u>		
			200m	23.88	(23.88)	
			600m	1:00.62	(36.74)	
			1000m	1:37.64	(37.02)	
			1400m	2:15.39	(37.75)	
			1800m	2:53.20	(37.81)	
			2200m	3:30.85	(37.65)	
			2600m	4:08.50	(37.65)	
			3000m	4:46.45	(37.95)	
			3400m	5:24.87	(38.42)	
			3800m	6:03.39	(38.52)	
			4200m	6:41.83	(38.44)	
			4600m	7:20.59	(38.76)	
			5000m	7:59.48	(38.89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	340 Danny Witkamp	H55	7:16.99		8:03.73
	bl	335 Rob Wartenhorst	H55	7:19.94		7:54.42
		<u>Danny Witkamp</u>		<u>Rob Wartenhorst</u>		
			200m	23.76	(23.76)	
			600m	1:00.83	(37.07)	
			1000m	1:38.39	(37.56)	
			1400m	2:16.77	(38.38)	
			1800m	2:54.95	(38.18)	
			2200m	3:32.82	(37.87)	
			2600m	4:10.75	(37.93)	
			3000m	4:48.90	(38.15)	
			3400m	5:27.14	(38.24)	
			3800m	6:05.96	(38.82)	
			4200m	6:45.30	(39.34)	
			4600m	7:24.43	(39.13)	
			5000m	8:03.73	(39.30)	
			200m	22.54	(22.54)	
			600m	58.53	(35.99)	
			1000m	1:36.54	(38.01)	
			1400m	2:14.41	(37.87)	
			1800m	2:52.55	(38.14)	
			2200m	3:30.43	(37.88)	
			2600m	4:08.11	(37.68)	
			3000m	4:45.84	(37.73)	
			3400m	5:23.23	(37.39)	
			3800m	6:00.76	(37.53)	
			4200m	6:38.48	(37.72)	
			4600m	7:16.62	(38.14)	
			5000m	7:54.42	(37.80)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	333	Frans Verhoeve		H55		7:23.00	8:31.77
	rd	325	Kurt van de Nes		H55			7:34.15
			Frans Verhoeve				Kurt van de Nes	
		200m	23.58	(23.58)		200m	24.19	(24.19)
		600m	1:02.50	(38.92)		600m	59.54	(35.35)
		1000m	1:41.10	(38.60)		1000m	1:35.25	(35.71)
		1400m	2:19.57	(38.47)		1400m	2:11.03	(35.78)
		1800m	2:58.61	(39.04)		1800m	2:47.16	(36.13)
		2200m	3:38.55	(39.94)		2200m	3:23.31	(36.15)
		2600m	4:19.17	(40.62)		2600m	3:59.22	(35.91)
		3000m	5:00.11	(40.94)		3000m	4:35.23	(36.01)
		3400m	5:42.28	(42.17)		3400m	5:11.09	(35.86)
		3800m	6:24.28	(42.00)		3800m	5:46.99	(35.90)
		4200m	7:07.01	(42.73)		4200m	6:23.21	(36.22)
		4600m	7:49.46	(42.45)		4600m	6:58.82	(35.61)
		5000m	8:31.77	(42.31)		5000m	7:34.15	(35.33)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	313	Guido Gosselink		H50		7:51.90	7:51.33 PR
	bl	332	Jan-Willem van Velsen		H50		8:42.98	8:18.45 PR
			Guido Gosselink				Jan-Willem van Velsen	
		200m	22.73	(22.73)		200m	22.87	(22.87)
		600m	59.32	(36.59)		600m	59.91	(37.04)
		1000m	1:36.51	(37.19)		1000m	1:38.38	(38.47)
		1400m	2:13.74	(37.23)		1400m	2:17.59	(39.21)
		1800m	2:51.12	(37.38)		1800m	2:56.85	(39.26)
		2200m	3:28.61	(37.49)		2200m	3:35.92	(39.07)
		2600m	4:06.19	(37.58)		2600m	4:15.60	(39.68)
		3000m	4:43.39	(37.20)		3000m	4:56.02	(40.42)
		3400m	5:20.63	(37.24)		3400m	5:36.35	(40.33)
		3800m	5:58.60	(37.97)		3800m	6:16.84	(40.49)
		4200m	6:36.17	(37.57)		4200m	6:57.28	(40.44)
		4600m	7:14.42	(38.25)		4600m	7:38.32	(41.04)
		5000m	7:51.33	(36.91)		5000m	8:18.45	(40.13)

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

Kardinge - Groningen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	307	Gerrit van der Brink		H50		7:30.29	7:43.17
	rd	305	Gerald Bos		H50		7:33.45	7:46.66
				Gerrit van der Brink				
				Gerald Bos				
		200m	23.17	(23.17)			200m	22.73 (22.73)
		600m	58.40	(35.23)			600m	58.18 (35.45)
		1000m	1:34.07	(35.67)			1000m	1:34.38 (36.20)
		1400m	2:10.55	(36.48)			1400m	2:09.93 (35.55)
		1800m	2:46.08	(35.53)			1800m	2:46.29 (36.36)
		2200m	3:22.04	(35.96)			2200m	3:22.28 (35.99)
		2600m	3:58.29	(36.25)			2600m	3:58.76 (36.48)
		3000m	4:34.97	(36.68)			3000m	4:35.67 (36.91)
		3400m	5:11.96	(36.99)			3400m	5:12.78 (37.11)
		3800m	5:49.33	(37.37)			3800m	5:50.79 (38.01)
		4200m	6:27.66	(38.33)			4200m	6:28.98 (38.19)
		4600m	7:05.25	(37.59)			4600m	7:07.74 (38.76)
		5000m	7:43.17	(37.92)			5000m	7:46.66 (38.92)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	337	Robert Wierts		H50		7:05.72	7:28.77
	bl	336	Vincent van Wersch		H50		7:24.12	7:53.72
				Robert Wierts				
				Vincent van Wersch				
		200m	21.80	(21.80)			200m	22.59 (22.59)
		600m	56.06	(34.26)			600m	58.65 (36.06)
		1000m	1:30.92	(34.86)			1000m	1:35.68 (37.03)
		1400m	2:06.28	(35.36)			1400m	2:12.91 (37.23)
		1800m	2:41.99	(35.71)			1800m	2:50.17 (37.26)
		2200m	3:17.82	(35.83)			2200m	3:28.01 (37.84)
		2600m	3:53.98	(36.16)			2600m	4:05.49 (37.48)
		3000m	4:29.90	(35.92)			3000m	4:43.18 (37.69)
		3400m	5:06.33	(36.43)			3400m	5:21.35 (38.17)
		3800m	5:41.92	(35.59)			3800m	6:00.52 (39.17)
		4200m	6:17.83	(35.91)			4200m	6:39.34 (38.82)
		4600m	6:53.42	(35.59)			4600m	7:17.07 (37.73)
		5000m	7:28.77	(35.35)			5000m	7:53.72 (36.65)